

# Zomervakantie voor kinderen met diabetes

## 3-10 augustus 2024

Voor het tweede jaar op rij logeren wij in jeugdherberg “De Roerdomp” te Genk, Boekrakelaan 30, gelegen op wandelafstand van het openluchtmuseum van Bokrijk. Deze jeugdherberg omgeven door bos en groen geeft ons de ideale omgeving voor leuke buiten- en binnen activiteiten.

Deze vakantie is een unieke gelegenheid om vrienden te ontmoeten van vorige vakanties en of nieuwe vrienden te maken. Ben jij nog nooit mee geweest, ben je het beu om altijd weer opnieuw te moeten vertellen wat diabetes is, wat je nu wel en niet mag, ...

... ga dan met ons mee. Want alle deelnemers hebben ook diabetes, net zoals jij. Zelfs de monitoren en soms sommigen van de medische begeleiders. Je staat er dus zeker niet alleen voor. Verschillende deelnemers en begeleiders zijn al één of meerdere keren mee geweest. Een ideale gelegenheid om nieuwe vrienden te maken.

### **Wie kan mee?**

Iedereen met diabetes geboren in 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012. Let wel op, je moet 6 jaar zijn bij aanvang van deze vakantie. De deelnemers krijgen een unieke kans om leeftijdsgenoten te ontmoeten samen leuke dingen te doen en grenzen te verleggen.

### **Monitoren**

Deze vakantie wordt vooral begeleid door monitoren die zelf diabetes hebben en vroeger zijn mee geweest als deelnemer op kinderen en of jongeren vakantie en een opleiding tot animator hebben genoten bij een erkende jeugdwerkorganisatie.

### **De medische begeleiders**

De Diabetes Liga vzw zorgt voor een uitgebreid multidisciplinair medisch team ter plaatse. Er is steeds een arts aanwezig. De meeste diabeteseducatoren (verpleegkundigen en diëtisten) zijn verbonden aan een gespecialiseerd diabetesconventiecentrum voor kinderen en adolescenten.

### **Kostprijs**

De deelnameprijs voor deze vakantie bedraagt €399, te storten op bankrekening van de Diabetes Liga vzw. Deze prijs omvat het verblijf, de maaltijden en de diverse activiteiten.

Begunstigde: Diabetes Liga vzw

Rekeningnummer: BE44 0688 8882 2545

Mededeling: kindervakantie 2024 + lidnummer en naam van de jongere

Je kan nu reeds inschrijven en het voorschot van €150 storten. Hoe vroeger je ingeschreven bent hoe meer kans op een vrije plaats. Uiterste datum van inschrijven 20 juni 2024. Nadien afhankelijk of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

### Inschrijven

Je schrijft je in bij de Diabetes Liga vzw via de website [www.diabetes.be/nl/kindervakantie](http://www.diabetes.be/nl/kindervakantie). Vul de medische vragenlijst onmiddellijk volledig en correct in, voeg een recente foto toe, en stuur deze naar [magda.bontinck@diabetes.be](mailto:magda.bontinck@diabetes.be). Vermeld zeker belangrijke informatie zoals bedplassen, eetstoornissen, autisme, gedragsstoornissen, epilepsie, voedselallergie, ... Neem indien nodig (bv. voor verdere inlichtingen) tijdig contact op met de vakantieverantwoordelijke, Magda gsm: 0479 29 60 74.

Na deelname aan de vakantie sturen wij jou een ingevuld formulier toe, waarmee je tussenkomst kan vragen bij je ziekenfonds. Voor meer inlichtingen kan je terecht op het secretariaat van de Diabetes Liga vzw, Ottergemsesteenweg 456 te 9000 Gent, telefoon: 09 220 05 20, mail: [liga@diabetes.be](mailto:liga@diabetes.be).

## Tot in LIMBURG !

