

BIJLAGE
HOOFDSTUK 1

AANMELDEN

ZORGSYSTEMEN

HALT2DIABETES

ZORGSYSTEMEN

VOORTRAJECT ('OPVOLGING VAN EEN PATIËNT MET DIABETES TYPE 2')

VOOR WIE?

Het voortraject of 'Opvolging van een patiënt met diabetes type 2' is er voor alle patiënten met diabetes type 2 vanaf de diagnose, wanneer er (nog) geen GLP-1-analogen of insuline worden opgestart. Een patiënt komt in aanmerking voor het voortraject wanneer:

- de behandeling bestaat uit leefstijlaanpassingen (voeding/fysieke activiteit) en/of orale antidiabetica;
- er een globaal medisch dossier (GMD) beheerd wordt door de huisarts.

Om het voortraject te verlengen dient de huisarts jaarlijks een nieuwe elektronische aanvraag te doen.

BEGELEIDING DOOR ZORGVERLENERS

Patiënten in een voortraject hebben recht op begeleiding en financiële voordelen. Jaarlijks hebben patiënten recht op een tegemoetkoming voor:

- 2 sessies van 30 minuten bij een erkend diëtist;
- 2 sessies van 45 minuten bij een podoloog, indien er sprake is van een verhoogd voetrisico.

De huisarts geeft een voorschrift, met de vermelding 'voortraject', mee aan de patiënt. De patiënt betaalt de consultatie aan de zorgverlener en krijgt een getuigschrift mee. Het getuigschrift wordt ingediend bij de mutualiteit die de consultatie terugbetaalt op het remgeld na. Wanneer er aan bepaalde criteria voldaan wordt, heeft de patiënt ook recht op 4 educatiesessies per jaar. Deze criteria zijn:

- leeftijd 15-69 jaar;
- obesitas (BMI > 30) en/of te hoge bloeddruk (arteriële hypertensie).

De patiënt kan hiervoor terecht bij een diabeteseducator, diëtist, apotheker, thuisverpleegkundige en/of kinesitherapeut. De meeste educaties worden door de diabeteseducator en diëtist gegeven. Bij welke zorgverleners en hoe vaak de patiënt bij hen langsgaat, wordt besproken met de huisarts. De huisarts moet daarvoor wel telkens een ander voorschrift geven en de educatiesessies worden niet rechtstreeks betaald, maar worden geregeld via de derdebetalersregeling. Binnen het voortraject is geen wettelijke terugbetaling voorzien voor zelfcontrolemateriaal.

ZORGTRAJECT DIABETES TYPE 2

VOOR WIE?

Het zorgtraject diabetes type 2 is een contract tussen de patiënt, de huisarts en de endocrinoloog. De patiënt komt in aanmerking voor het zorgtraject wanneer de diagnose diabetes type 2 gesteld is en er wordt voldaan aan onderstaande voorwaarden:

- behandeling met een GLP-1-analoog of 1-2 insuline-injecties per dag

OF

- onvoldoende gecontroleerd met maximale orale antidiabetica en een inspuiting wordt overwogen.

Andere voorwaarden zijn:

- een GMD dat door de huisarts beheerd wordt, waarbij volgende parameters worden geregistreerd: BMI, bloeddruk, HbA1c-waarde en LDL-cholesterol;
- de huisarts moet minimaal tweemaal per jaar geraadpleegd worden en de endocrinoloog eenmaal per jaar;
- het ondertekenen van een zorgtrajectcontract.

De patiënt komt niet in aanmerking voor het zorgtraject diabetes type 2 indien:

- er sprake is van zwangerschap of zwangerschapswens;
- er sprake is van diabetes type 1;
- de patiënt de jaarlijkse consultaties bij de huisarts en endocrinoloog niet nakomt;
- de behandeling bestaat uit meer dan 2 insuline-injecties per dag.

Een contract voor een zorgtraject diabetes type 2 wordt jaarlijks automatisch verlengd zolang er aan de voorwaarden wordt voldaan.

BEGELEIDING DOOR ZORGVERLENERS

Het zorgtraject diabetes type 2 heeft meerdere voordelen, waaronder:

- de consultaties bij de huisarts en endocrinoloog worden volledig terugbetaald (officieel tarief) door de mutualiteit tijdens de duur van het zorgtraject;
- de patiënt heeft recht op gratis zelfcontrolemateriaal (indien de behandeling bestaat uit inspuitingen);
- de patiënt krijgt de garantie op een nauwe samenwerking tussen de huisarts en de endocrinoloog voor het organiseren van de aanpak, de behandeling en de opvolging van de diabetes in functie van de specifieke situatie.

Jaarlijks heeft de patiënt recht op een tegemoetkoming voor:

- 2 sessies van 30 minuten bij een erkend diëtist;
- 2 sessies van 45 minuten bij een podoloog, indien er sprake is van een verhoogd voetrisico.

Voor beiden is er wel de voorwaarde dat er een voorschrift van de huisarts nodig is, waarop 'zorgtraject' wordt vermeld. De patiënt betaalt de consultatie aan de zorgverlener en krijgt een getuigschrift mee. Het getuigschrift wordt ingediend bij de mutualiteit die de consultatie terugbetaalt op het remgeld na.

Iedereen in het zorgtraject heeft recht op educatie. Jaarlijks gaat dit over 5 educatiesessies van 30 minuten, op voorschrift van de huisarts. In het kalenderjaar dat het zorgtraject wordt afgesloten of het kalenderjaar daaropvolgend, heeft de patiënt eenmalig recht op 5 bijkomende educatiesessies. De educatie kan zowel individueel of in groep plaatsvinden en wordt gegeven door een diabeteseducator in de praktijk of bij de patiënt thuis. Indien voor individuele educatie geopteerd wordt, moet minimaal 1 sessie bij de patiënt thuis plaatsvinden. De educatie vindt pas plaats na de goedkeuring van het zorgtrajectcontract. De patiënt hoeft voor deze educaties niets te betalen (derdebetalersregeling).

ZELFCONTROLEMATERIAAL

Binnen het zorgtraject heeft de patiënt enkel recht op gratis zelfcontrolemateriaal indien er sprake is van een behandeling met insputingen. Er is dan recht op:

- 1 bloedglucosemeter/3 jaar;
- 150 bloedglucosestrips/6 maand;
- 100 lancetten/6 maand.

DIABETESCONVENTIE

VOOR WIE?

De diabetesconventie is een akkoord tussen het diabetescentrum en de patiënt, waarbij er de afspraak is om een educatieprogramma tot zelfregulatie van diabetes te volgen. Een diabetesconventie is bedoeld voor:

- patiënten met diabetes type 1 of patiënten die volledig insulineafhankelijk zijn;
- patiënten met diabetes type 2 met ≥ 3 insuline-injecties per dag;
- zwangerschapsdiabetes (met of zonder insulinebehandeling);
- patiënten met diabetes type 2 die tijdelijk worden opgenomen in de conventie bv. omwille van ontregelde bloedglucosewaarden door een behandeling met corticosteroiden of chemotherapie bij kanker.

De diabetesconventie verbindt zich ertoe om:

- zelfcontrolemateriaal te verschaffen;
- een multidisciplinair team ter beschikking te stellen;
- vragen te beantwoorden en een persoonlijk educatieplan op te stellen;
- een urgentienummer alsook nummers van het multidisciplinaire team ter beschikking te stellen;
- de behandelend arts in te lichten.

De aanvraag voor opname in de diabetesconventie gebeurt via het ziekenhuis en wordt aan de mutualiteit bezorgd ter goedkeuring. De patiënt dient te beschikken over een GMD bij de huisarts. Een diabetesconventie dient jaarlijks verlengd te worden. Sommige mutualiteiten verlengen het akkoord automatisch.

BEGELEIDING DOOR ZORGVERLENERS

De educatie wordt gegeven in het ziekenhuis door een diëtist en een verpleegkundige-diabeteseducator. De endocrinoloog dient minimaal een keer per jaar bezocht te worden. Binnen

de diabetesconventie zijn patiënten verplicht om de volgende onderzoeken jaarlijks te ondergaan: oogfundus, nierfunctie, neurologisch onderzoek en voetonderzoek. Jaarlijks is er bij verhoogd voetriscio recht op een tegemoetkoming voor 2 sessies van 45 minuten bij een podoloog, op voorschrift van de behandelend arts.

ZELFCONTROLEMATERIAAL

Binnen de diabetesconventie is er recht op gratis zelfcontrolemateriaal dat de patiënt verkrijgt via het ziekenhuis:

- een bloedglucosemeter of afleestoestel;
- maximaal 140 bloedglucosestrips/maand of de nodige sensoren per jaar (in functie van de behandeling);
- 30 lancetten/maand.

Om recht te hebben op een verlenging van het contract is een van de voorwaarden dat het verplichte aantal metingen uitgevoerd wordt volgens de diabetesconventiegroep waar de patiënt toe behoort:

- **Groep A: maximaal 140 strips/maand**
(patiënten met diabetes type 1 of totaal verlies van de functie van de pancreas).
- **Groep B: maximaal 125 strips/maand**
(patiënten met diabetes type 2 met ≥ 3 insuline-injecties/dag of 2 insuline-injecties/dag in combinatie met een GLP-1-analoog, zwangerschapsdiabetes behandeld met insuline, patiënten met diabetes na orgaantransplantatie of tijdens nierdialyse behandeld met insuline).
- **Groep C: maximaal 25 strips/maand**
(patiënten met diabetes type 2 met 2 insuline-injecties/dag die tijdelijk in de conventie komen, bv. omwille van ontregelde bloedglucosewaarden door een behandeling met corticosteroiden of chemotherapie bij kanker).

Naast de diabetesconventie voor volwassenen is er ook nog een diabetesconventie voor kinderen en adolescenten (patiënten < 18 jaar). Binnen de diabetesconventie bieden verschillende gespecialiseerde centra pomptechnologie en/of nieuwe bloedglucosemonitorsystemen aan.

NOMENCLATUUR

De diëtist en diëtist-diabeteseducator hanteren in de praktijk verschillende nomenclatuurnummers* (Tabel 1).

Tabel 1: Nomenclatuurnummers voortraject en zorgtraject diabetes type 2

Voortraject	
	Nomenclatuurnummer
Educatie door diëtist-diabeteseducator, individuele sessie	794253
Educatie door diëtist-diabeteseducator, groepsessie	794334
Educatie door diëtist, individuele sessie	794275
Educatie door diëtist, groepsessie	794356
2 sessies bij diëtist	771131

Zorgtraject	
	Nomenclatuurnummer
Educatie door diëtist-diabeteseducator, individuele sessie in de praktijk	794415
Educatie door diëtist-diabeteseducator, individuele sessie thuis bij de patiënt	794430
Educatie door diëtist-diabeteseducator, groepsessie	794452
2 sessies bij diëtist	794010

* Aangepaste nomenclatuurnummers en forfaitaire bedragen voor forfaitaire geneeskunde.

HALT2DIABETES

In het kader van HALT2Diabetes kunnen personen met een **FINDRISC** (*Finnish Diabetes Risk Score*; schat het risico in om binnen de 10 jaar diabetes type 2 te ontwikkelen, zie Figuur 1) van 12 of hoger, op doorverwijzing van de huisarts, ook doorverwezen worden naar gratis groepssessies gezonde voeding (zie Figuur 2). In 6 groepssessies van 1,5 uur wordt onder begeleiding van een diëtist praktijkgericht aan de slag gegaan met de eetgewoonten en hoe gezonder kan worden gegeten.

1. Leeftijd

Hoe oud ben je?

- ☐ Jonger dan 45 jaar 0 p.
- ☐ Tussen 45 en 54 jaar 2 p.
- ☐ Tussen 55 en 64 jaar 3 p.
- ☐ 65 jaar of ouder 4 p.

2. Gewicht

Hoe hoog is je BMI (*body mass index*)¹?

- ☐ Lager dan 25 (groen) 0 p.
- ☐ Tussen 25 en 30 (oranje) 1 p.
- ☐ Meer dan 30 (rood) 3 p.

3. Buikomtrek

Wat is je buikomtrek²?

- | vrouw | man | |
|--------------------------------|---------------------------------|------|
| ☐ < 80 cm | ☐ < 94 cm | 0 p. |
| ☐ 80-88 cm | ☐ 94-102 cm | 3 p. |
| ☐ > 88 cm | ☐ > 102 cm | 4 p. |

4. Beweging

Beweeg je dagelijks minstens een half uur (fietsen, wandelen, sporten, ...)?

- ☐ Ja 0 p.
- ☐ Neen 2 p.

5. Gezonde voeding

Eet je dagelijks groenten en fruit?

- ☐ Ja 0 p.
- ☐ Neen 1 p.

6. Bloeddruk

Neem je of heb je ooit geneesmiddelen tegen hoge bloeddruk genomen?

- ☐ Ja 2 p.
- ☐ Neen 0 p.

7. Bloedsuikerwaarde

Werd er ooit een verhoogde bloedsuikerwaarde bij je vastgesteld?

Bv. bij ziekenhuisopname, bij een routinecontrole of zwangerschapsdiabetes.

- ☐ Ja 5 p.
- ☐ Neen 0 p.

8. Erfelijkheid

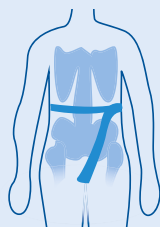
Heb je familieleden met diabetes (type 1 of type 2)?

- ☐ Neen 0 p.
- ☐ Ja, grootouder(s), oom(s)/tante(s), 3 p.
neven/nichten in de eerste graad,
maar geen ouder(s), broer(s), zus(sen)
of kind(eren)
- ☐ Ja, ouder(s), broer(s), zus(sen) of 5 p.
kind(eren)

TOTAAL: p.

¹ BMI = gewicht (in kg) delen door lichaamslengte (in meter) in het kwadraat of zie tabel hiernaast.

² Meet de buikomtrek op het punt waar je ribben het bekken raken. Meet je buikomtrek op je blote huid, na een normale uitademing, zonder druk uit te oefenen.



Figuur 1: FINDRISC

HALT² Diabetes

STAP 1 FINDRISC Screening 45-plussers

www.gezondheidskompas.be

FINDRISC < 12

FINDRISC ≥ 12



voldoende
beweging



gezonde
voeding



niet
roken

© Diabetes Liga vzw, 2019

STAP 2 HUISARTS

- **Verdere onderzoeken:**
nuchtere glycemie
+ bepaling cardiovasculair risico
- **Doorverwijsbrief naar**
leefstijlaanbod

STAP 3 LEEFSTIJL- AANBOD

- **Gratis Groepssessies Gezonde**
Voeding op Verwijzing bij een
diëtist (HALT2Diabetes.be)
- **Bewegen op Verwijzing**
(www.bewegenopverwijzing.be)
- **Rookstopbegeleiding (tabakstop.be)**
- **Ander lokaal leefstijlaanbod**

Figuur 2: Stappenplan HALT2Diabetes