

BIJLAGE
HOOFDSTUK 2

DIËTISTISCH ONDERZOEK

MIDDELOMTREK METEN

ANTIDIABETICA (ORALE/INSPUITBARE)

INSULINE

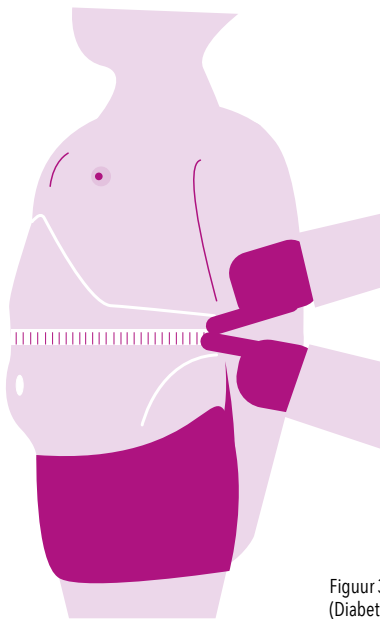
MIDDELOMTREK METEN

BENODIGDHEDEN

Meetlint

AANDACHTSPUNTEN BIJ HET METEN VAN DE MIDDELOMTREK:

- De patiënt staat rechtop met de voeten ongeveer 25-30 cm uit elkaar.
- Gebruik een meetlint om halverwege het laagste punt van de onderste rib en bovenzijde van de bekkenkam de middelomtrek te meten (zie Figuur 3).
- Meet op de blote huid, na een normale uitademing, zonder dat het meetlint druk uitoefent op de huid.
- Meet 2 keer de middelomtrek en noteer de gemiddelde waarde in cm afgerond op 0,5 cm.



Figuur 3: Middelomtrek meten
(Diabetes Liga vzw, 2019)

ANTIDIABETICA (ORALE/INSPUITBARE)

TOEDIENING VAN GLP-1-ANALOGEN

- **Byetta®**: 2 inspuitingen/dag binnen het uur voor de maaltijd (bij voorkeur binnen het kwartier), met een tijdsparre van minimaal 6 uur tussen beide injecties (1ste injectie voor het ontbijt, 2e injectie voor het avondmaal).
- **Lyxumia®**: 1 inspuiting/dag, binnen het uur voor de maaltijd die de grootste bloedglucosestijging geeft.
- **Trulicity®, Bydureon®**: 1 inspuiting/week, onafhankelijk van de maaltijd, steeds op dezelfde dag van de week.
- **Victoza®**: 1 inspuiting/dag, onafhankelijk van de maaltijd, steeds op hetzelfde tijdstip.

Tabel 2: Overzicht van de (orale/inspuitbare) antidiabetica verkrijgbaar op de Belgische markt

Klasse	Generische naam	Merkmamen
Biguaniden	Metformine	Metformine Mylan® (500 en 850 mg) Metformine Sandoz® (500 en 850 mg) Glucophage® (500 en 850 mg) Metformax® (850 mg, deelbare tabletten)
Sulfonylurea	Glibenclamide	Daonil®
	Gliquidon	Glurenorm®
	Gliclazide	Uni Diamicron® Uni Gliclazide EG® Gliclazide Sandoz® Gliclazide Mylan® (Retard)
	Glimepiride	Amarylle® Glimepiride EG® Glimepiride Sandoz®
	Glipizide	Glibinese® Minidiab®
Gliniden	Repaglinide	NovoNorm® Repaglinide EG®
Glitazonen (thiazolidinediones)	Pioglitazon	Actos®
Alfaglucosidase-inhibitoren	Acarbose	Glucobay®
DPP-4-inhibitoren (gliptinen)	Alogliptine	Vipidia®
	Linagliptine	Trajenta®
	Saxagliptine	Onglyza®
	Sitagliptine	Januvia®
	Vildagliptine	Galvus®
GLP-1-analogen (incretinemimetica)	Dulaglutide	Trulicity® (langwerkend)
	Exenatide	Byetta® (kortwerkend) Bydureon® (langwerkend)
	Liraglutide	Victoza® (kortwerkend)
	Lixisenatide	Lyxumia® (kortwerkend)
	Semaglutide	Ozempic®
SGLT-2-inhibitoren (gliflozinen)	Canagliflozine	Invokana®
	Empagliflozine	Jardiance®
	Dapagliflozine	Forxiga®
Basaal insuline + GLP-1-analoog	Insuline degludec (langwerkend) + liraglutide	Xultophy® (willekeurig tijdstip van de dag toedienen, bij voorkeur elke dag op hetzelfde tijdstip)
	Insuline glargine (langwerkend) + lixisenatide	Suliqua® (binnen het uur voorafgaand aan een maaltijd toedienen, bij voorkeur altijd voor dezelfde maaltijd toedienen)
Combinatiepreparaten	Metformine + Vildagliptine	Eucreas®
	Metformine + Sitagliptine	Janumet®
	Metformine + Linagliptine	Jentaduet®
	Metformine + Saxagliptine	Komboglyze®
	Metformine + Alogliptine	Vipdomet®
	Metformine + Canagliflozine	Vokanamet®
	Metformine + Empagliflozine	Synjardy®
	Metformine + Dapagliflozine	Xigduo®

INSULINE

Tabel 3: Overzicht van de soorten insuline verkrijgbaar op de Belgische markt

Klasse	Soort insuline	Stofnaam	Merknaam	Tijdstip inspuiten*	Werkingsprofiel
Ultrasnel	Maaltijdinsuline Analoge insuline	Aspart (100 E/ml)	Novorapid® Fiasp®	Humalog®, Apidra®, Novorapid®: 15-30 minuten voor de maaltijd Fiasp®: vlak voor of tot 15 minuten voor de maaltijd	Start werking: 5-15 min Piek: 1-1,5 uur Duur werking: 3-5 uur
		Glulisine (100 E/ml)	Apidra®		
		Lispro (100 E/ml)	Humalog®		
		Lispro (200 E/ml)	Humalog® 200		
Snel	Maaltijdinsuline Humane insuline	Insuline regular (100 E/ml)	Actrapid® Humuline® Regular Insuman® Rapid	30 minuten voor de maaltijd	Start werking: 20-30 minuten Piek: 2 uur Duur werking: 6-8 uur
Traag	Basale insuline Humane insuline	Insuline-isofaan (100 E/ml)	Humuline® NPH Insulatard® Insuman® Basal	Vast tijdstip	Start werking: 1-2 uur Piek: 4-6 uur Duur werking: 10-18 uur
Ultratraag	Basale insuline Analoge insuline	Glargine (100 E/ml)	Abasaglar® Lantus®	Vast tijdstip	Start werking: 2 uur Piek: geen tot zeer klein Duur werking: 24 uur
		Glargine (300 E/ml)	Toujeo®	Vast tijdstip (mogelijke flexibiliteit van -3 uur tot +3 uur)	Start werking: 2 uur Piek: geen tot zeer klein Duur werking: meer dan 24 uur
		Detemir (100 E/ml)	Levemir®	Vast tijdstip	Start werking: 2 uur Piek: geen tot zeer klein Duur werking: 18-24 uur
		Degludec (100 E/ml)	Tresiba®	Vast tijdstip	Start werking: 30-90 minuten Piek: geen piek Duur werking: > 42 uur
Mengsel van humane insuline	Combinatie snelle (maaltijd)insuline en traagwerkende insuline	30 E insuline regular 70 E traagwerkende insuline	Humuline® 30/70	30 minuten voor de maaltijd	Start werking: 20-30 minuten Piek: 2-8 uur Duur werking: 10-16 uur
Mengsel met ultrasnelle analoge insuline	Combinatie ultrasnelle (maaltijd)insuline en traagwerkende insuline	25 of 50 E insuline lispro 75 of 50 E traagwerkende insuline	Humalog® Mix 25 en 50	Juist voor, tijdens of na de maaltijd	Start werking: 5-15 minuten Piek: 1-4 uur Duur werking: 10-18 uur
		30, 50, 70 E insuline aspart 70, 50, 30 E traagwerkende insuline	NovoMix® 30, 50 en 70	Juist voor, tijdens of na de maaltijd	

* Tenzij anders afgesproken met de behandelend arts.