

vITAZ

STERK IN ZORG



WORKSHOP DRUKONTLASTING BIJ ACTIEVE WONDEN

KAAT PARMENTIER, LUC NOPPEN
DIABETES VOETKLINIEK VITAZ SINT-NIKLAAS

VITAZ

- Inleiding
- Vilt knippen
- Demo silicone
- Ontlastingsapparaten testen en bespreken
- Total contact cast: onze techniek

IWGDF Richtlijn drukontlasting 2019

Offloading is a cornerstone in treatment of ulcers that are caused by increased biomechanical stress:

- The preferred offloading treatment for a neuropathic plantar ulcer is a non-removable knee-high offloading device, i.e, either a total contact cast (TCC) or removable walker rendered (by the provider fitting it) irremovable



- When a non-removable knee-high offloading device is contraindicated or not tolerated by the patient, consider using a removable knee-high offloading device. If such a device is contraindicated or not tolerated, consider using an ankle-high offloading device. Always educate the patient on the benefits of adherence to wearing the removable device.



- If other forms of biomechanical relief are not available, consider using felted foam, but only in combination with appropriate footwear.



Surgery

- In a person with diabetes and a neuropathic plantar metatarsal head ulcer, consider using Achilles tendon lengthening, metatarsal head resection(s), or joint arthroplasty to promote healing of the ulcer, if non-surgical offloading treatment fails.
- In a person with diabetes and a neuropathic plantar digital ulcer, consider using digital flexor tenotomy to promote healing of the ulcer, if non-surgical offloading treatment fails.

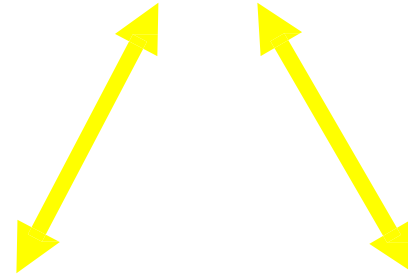
Workshop: Drukontlasting bij actieve wonden

Kaat Parmentier - podoloog

Mogelijke ontlastingstechnieken

- Aangepaste schoenen
- Aangepaste zolen
- 7 Andere workshop
- Vilttherapie
- Silicone orthesen
- Chirurgische correctie

Schoeninspectie



Schoenadvies



70 % van alle voetproblemen bij diabetes patiënten worden veroorzaakt door het dragen van slechte schoenen

Schoenadvies

- Voldoende breedte
- Hoge teenbox
- Stevige contrefort
- Geen naden aan de binnenzijde van de schoen
- Soepel materiaal
- Aanpasbare sluiting
- Voldoende schokabsorptie
- Maximaal comfort
- Beschermend



Hoe kies je een goede schoen?



Vilttherapie

- Zo groot mogelijke oppervlakte innemen
- Randen mogen nooit eindigen op gewricht of beenderig uitsteeksel
- Altijd randen afschuinen
- Uitsparing steeds in U-vorm
- Afdekken met flexibele pleister
- Vervangen na 2 dagen (dagelijks in combinatie met wondzorg)
- Verschillende diktes (plantair min. 7mm)

Cave – voldoende ruimte in schoeisel!



Siliconentherapie

- Protectief (druk/wrijving tegengaan met zachte shore silicone)
- Correctief (druk/wrijving tegengaan met harde shore silicone)
- Secundaire preventie





Preventie

- Primaire preventie
 - Educatie (zelfzorg, schoeisel,...)
 - Screening en inspectie
 - Behandelen risicofactoren
- Secundaire preventie
 - Recidief voorkomen

Preventie

Behandelen van risicofactoren

- Orthopedische afwijkingen
 - Hamer- en klauwtenen
 - Hallux abducto valgus
 - Prominenties: bv. bunions, prominente metatarsaalkoppen

Zorgen voor puntbelasting → Zeer hoogrisico!!!

Preventie

- Behandelen van risicofactoren
 - Verwijderen en behandelen van callus en clavi
 - Instrumentele behandeling
 - Oorzaak van de overdruk opzoeken
 - Oorzaak behandelen door middel van
 - Aangepaste schoenen
 - Aangepaste zooltherapie
 - Vilt technieken
 - Silicone orthesen



Aan de slag

- Vilt knippen en positioneren
- Silicone ortheses demonstreren
 - Interdigitale
 - Subdiafysaire

Workshop: Drukontlasting bij actieve wonden

Luc Noppen – enkel- en voetchirurg

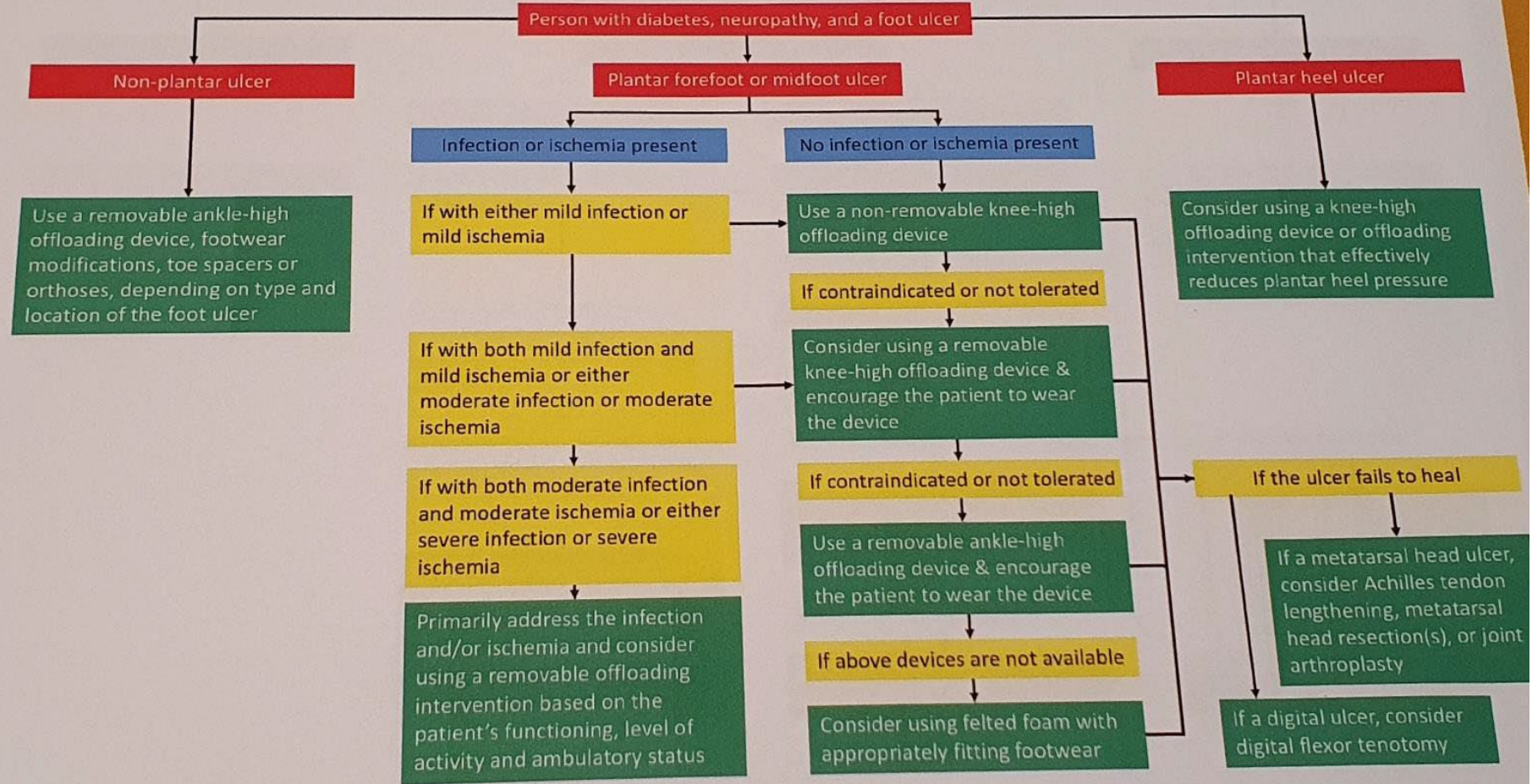
Flow diagram recommended offloading treatment IWGDF

Demonstratie ontlastingsapparaten

Techniek Total Contact Cast

FIGURES

Figure 1. Flow diagram on the recommended offloading treatment for a person with diabetes and a foot ulcer.



Demonstratie ontlastingsapparaten

Aanleggen van een Total Contact Cast Tips



Aanleggen van een Total Contact Cast Tips



Plantaire wonde
Oppervlak 25 – 20mm
Diepte >10mm
“Rocker bottom”

Aanleggen van een Total Contact Cast Tips



Aanleggen van een Total Contact Cast Tips

Enkel in neutrale stand tibiotalair
Kous en vilt op
drukpunten



Aanleggen van een Total Contact Cast Tips & Tricks

Dunne laag
watten
Witte gips



Aanleggen van een Total Contact Cast Tips

Afwerken onderlaag
witte gips
Bovenlaag
synthetische gips



Aanleggen van een Total Contact Cast Tips

Stapschoen
Wekelijks hernieuwen
6 weken



Aanleggen van een Total Contact Cast Tips





**SYMPOSIUM
DIABETISCHE
VOET**

EVENT
21.05.22

RODEBOL
EVENTS
GENT



DANK U WEL



SYMPOSIUM DIABETISCHE VOET

21 MEI 2022 GENT



MET DANK AAN ONZE PARTNERS:

