



WWW.DIABETES.BE

HET BEGON IN...



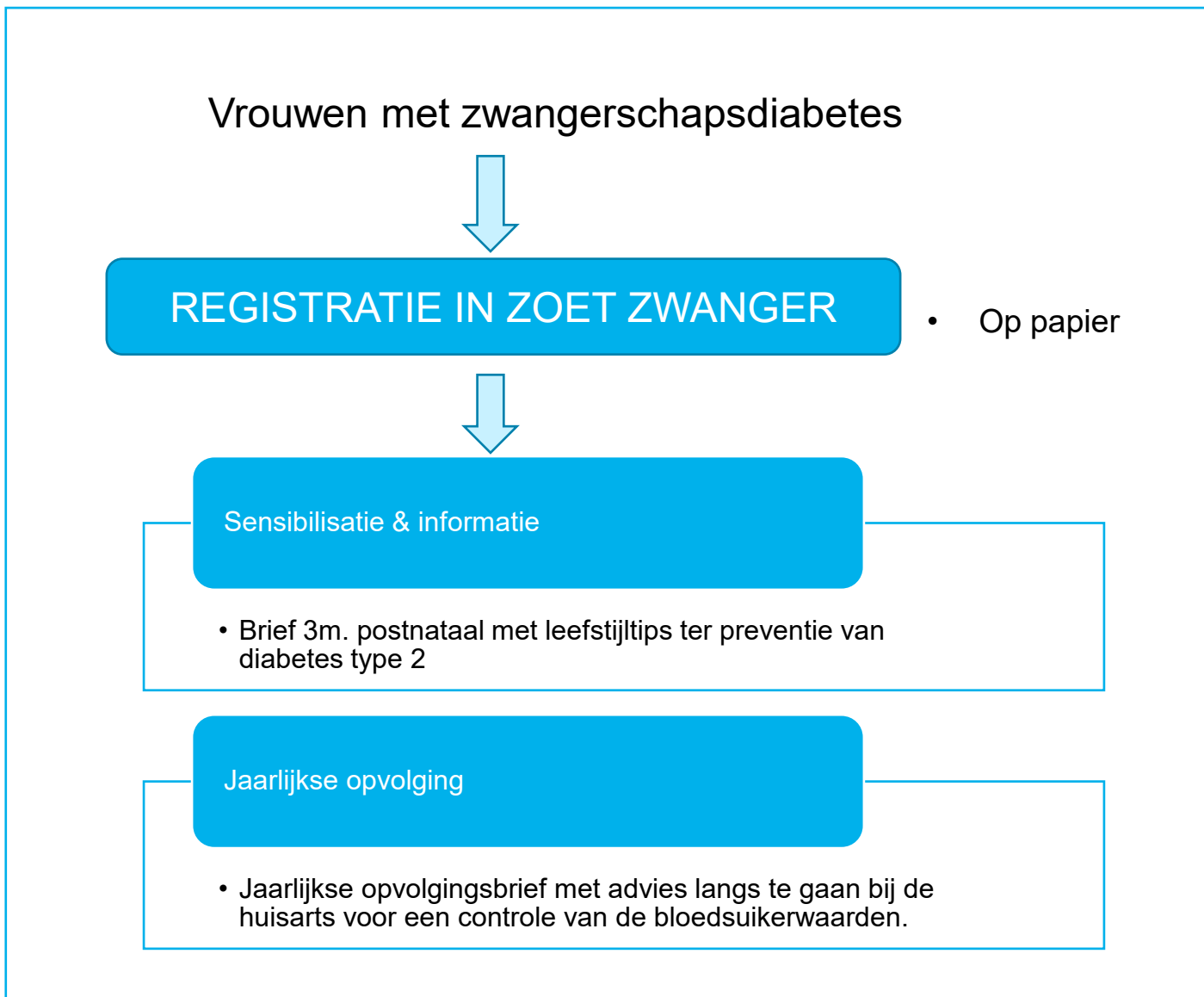
zwangerschapsdiabetes
zoet zwanger? wacht niet langer

2009

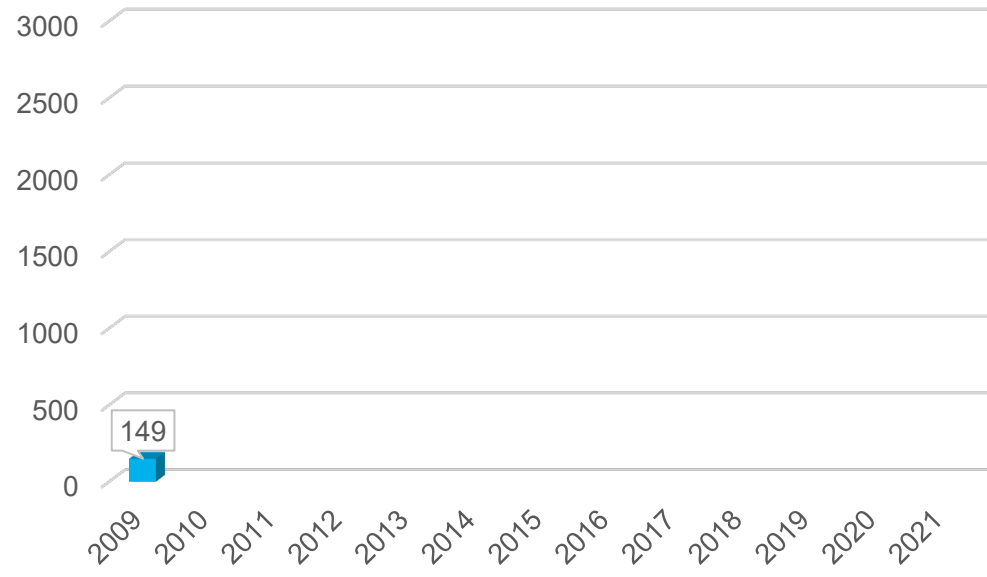


2009

2/10/2009 → 1^{ste}
registratie uit
Imelda ziekenhuis,
Bonheiden



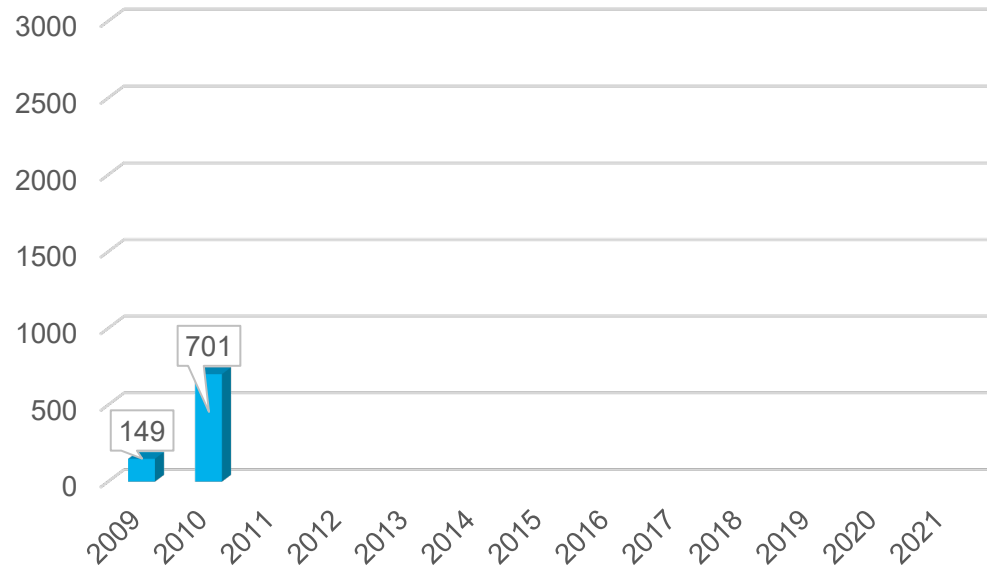
2009



 **zwangerschapsdiabetes**
zoet zwanger? wacht niet langer

2009

2010

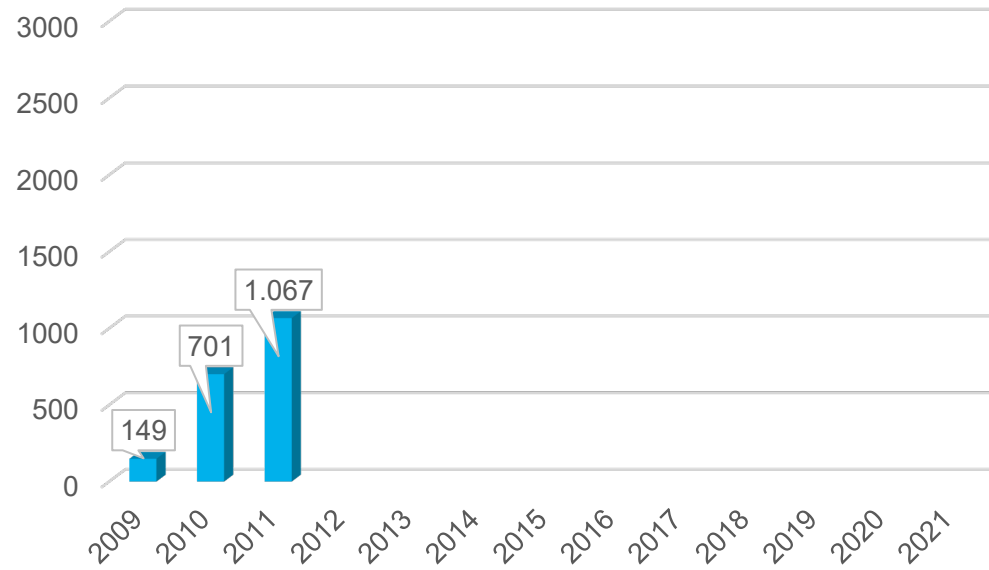


2009



2011-2012

De kaap van de 1.000 registraties per jaar was overschreden...

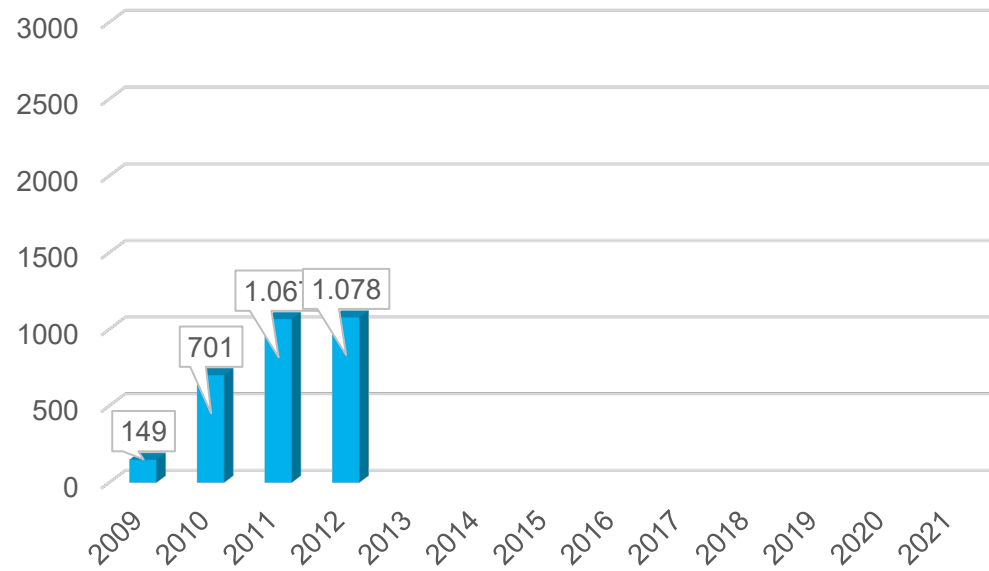


2009



2011-2012

De kaap van de 1.000 registraties per jaar was overschreden...



2009

2013

Hoe moet ik mij online registreren?
Surf naar <http://registratie.zoetzwanger.be>
Vul vervolgens alle gegevens in en klik op "bevestig gegevens".
Lees de algemene voorwaarden zorgvuldig na, vink aan dat je hiermee akkoord gaat en bevestig jouw registratie. Je ontvangt snel een bevestigingsmail. Vergeet tenslotte niet je registratie definitief af te sluiten door in deze bevestigingsmail je persoonlijke link aan te klikken.

Vrouwen met zwangerschapsdiabetes



REGISTRATIE IN ZOET ZWANGER

- Op papier
- **Online**



Sensibilisatie & informatie

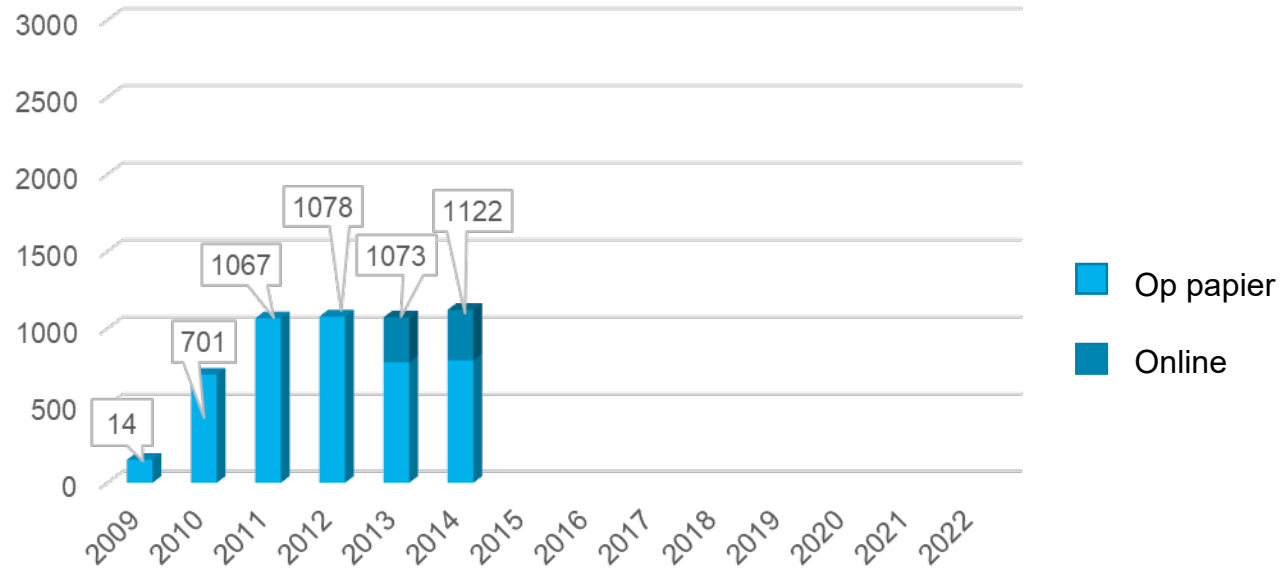
- Brief 3m. postnataal met leefstijltips ter preventie van diabetes type 2

Jaarlijkse opvolging

- Jaarlijkse opvolgingsbrief met advies langs te gaan bij de huisarts voor een controle van de bloedsuikerwaarden.

2013-2014

Online registraties



2009

+ online
registraties
2013



2015

Nieuwe lay-out...

**Afsprakenkaartje
jaarlijkse diabetescreening**

DATUM / JAAR	DATUM / JAAR
..... / 20 / 20
..... / 20 / 20
..... / 20 / 20
..... / 20 / 20
..... / 20 / 20

Noteer wanneer je bent langsgeweest bij je huisarts. Zo kan je steeds voor jezelf bijhouden wanneer je een volgende afspraak moet plannen.



2016



Vrouwen met zwangerschapsdiabetes



REGISTRATIE IN ZOET ZWANGER

- Op papier
- Online



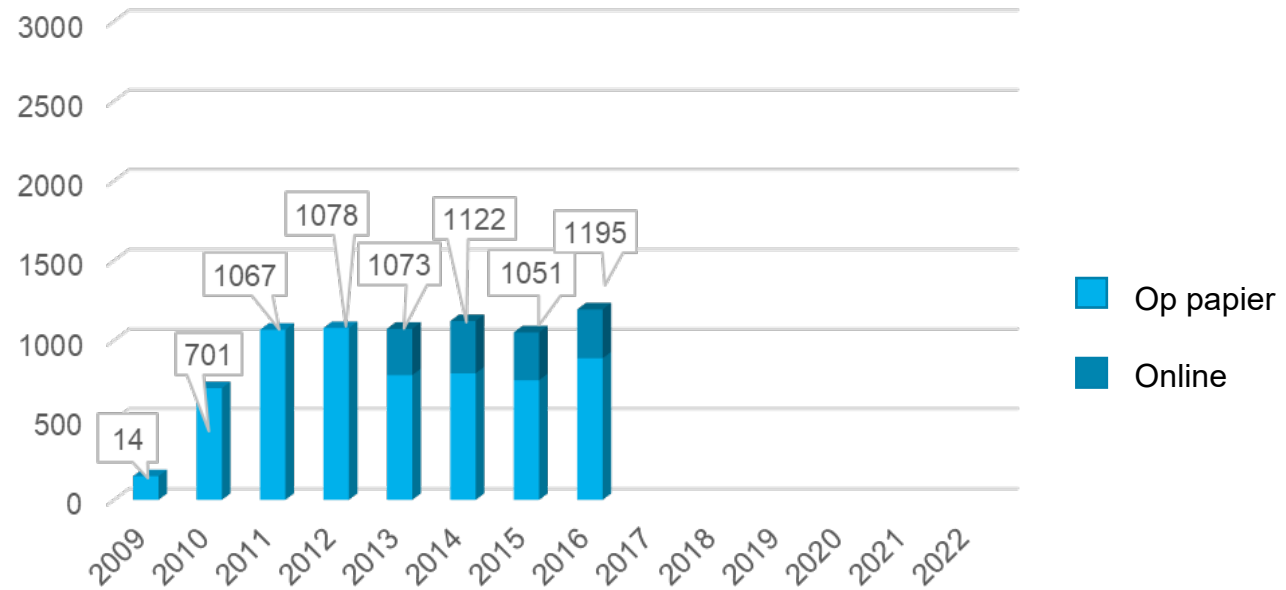
Sensibilisatie & informatie

- Brief 3m. Postnataal met leefstijltips ter preventie van diabetes type 2
- Nieuwsbrieven met leefstijltips ter preventie van diabetes type 2

Jaarlijkse opvolging

- Jaarlijkse opvolgingsbrief met advies langs te gaan bij de huisarts voor een controle van de bloedsuikerwaarden.

2015-2016



2009

+ online
registraties
2013



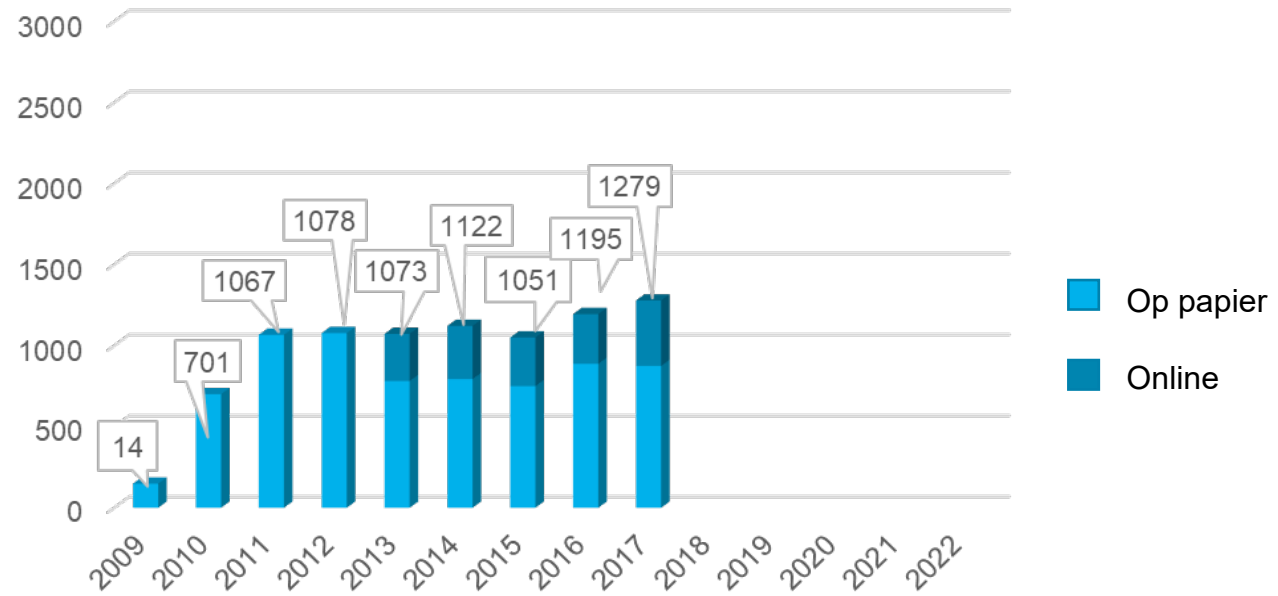
2015

+ nieuws-
brieven
2016



10/25/2022

2017-2019



2009

+ online
registraties
2013



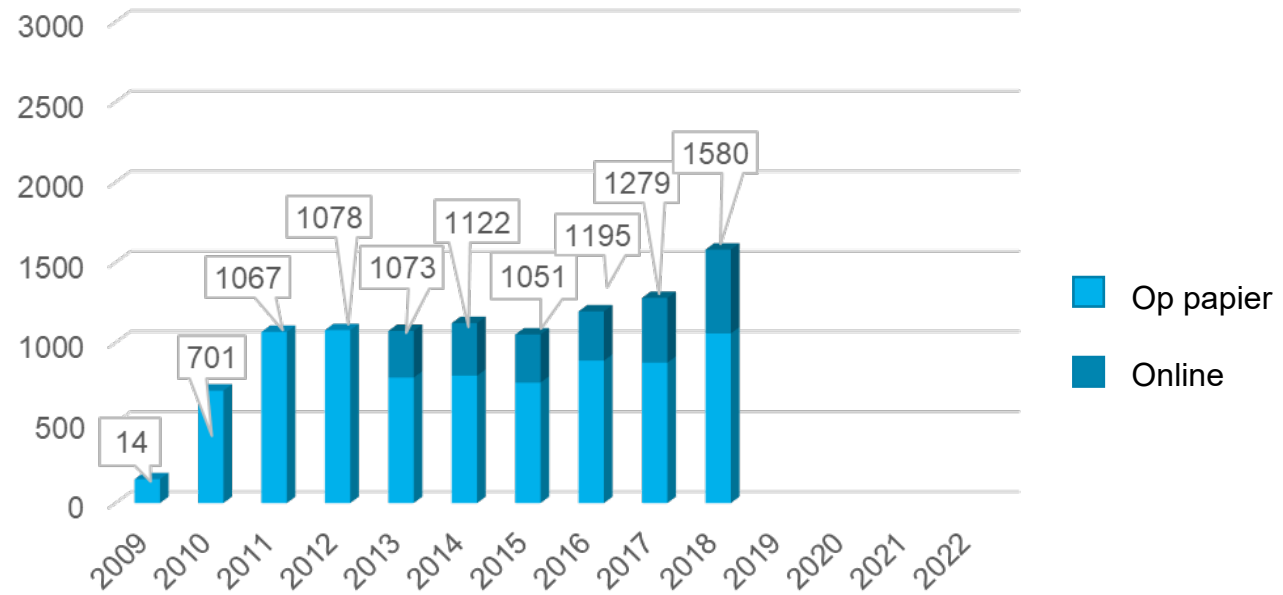
2015

+ nieuws-
brieven
2016



10/25/2022

2017-2019



2009

+ online
registraties
2013

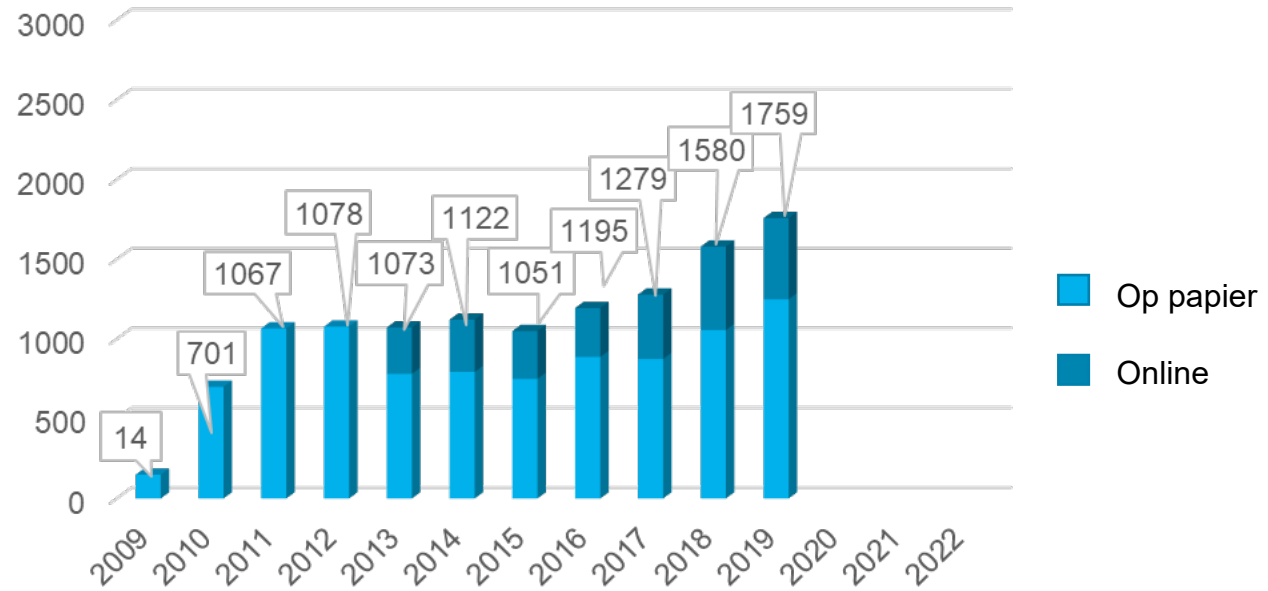


2015

+ nieuws-
brieven
2016



2017-2019



2009

+ online
registraties
2013



2015

+ nieuws-
brieven
2016



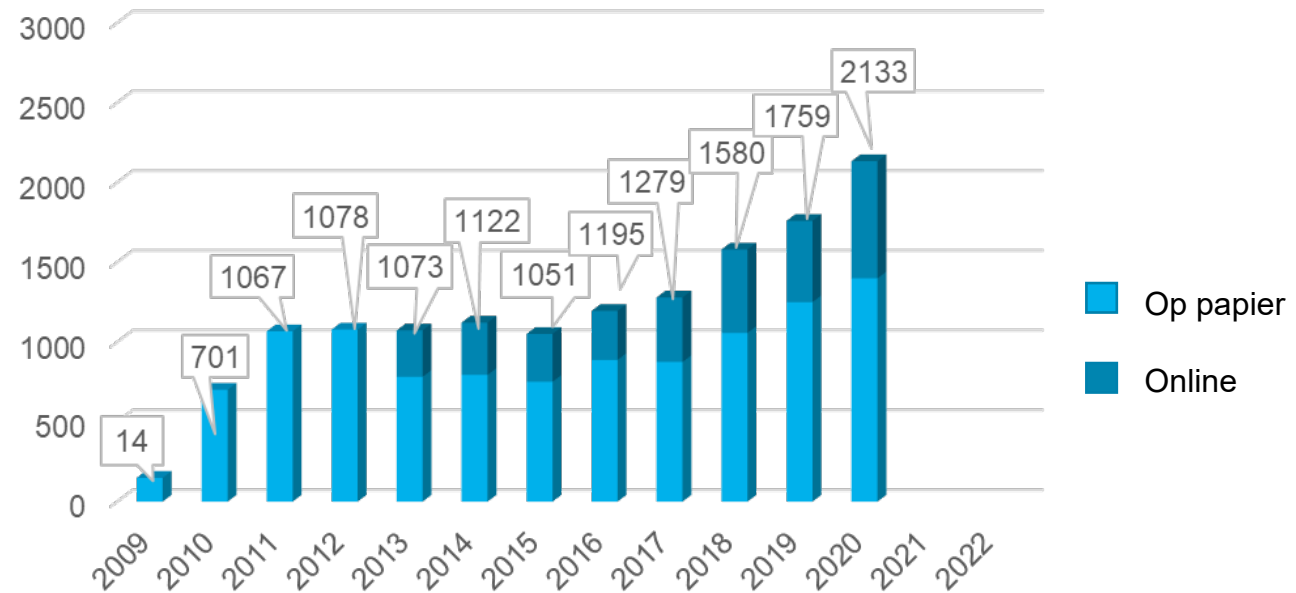
2020

Nieuwe lay-out...



10/23/2022

2017-2020



2009

+ online
registraties
2013



2015

+ nieuws-
brieven
2016



2020



2021



Vrouwen met zwangerschapsdiabetes



REGISTRATIE IN ZOET ZWANGER

- Op papier
- Online



Sensibilisatie & informatie

- Brief 3m. Postnataal met leefstijltips ter preventie van diabetes type 2
- Nieuwsbrieven met leefstijltips ter preventie van diabetes type 2
- **Elke geregistreeerde vrouw ontvangt gratis exemplaar van het tijdschrift Gezond & Actief Leven**

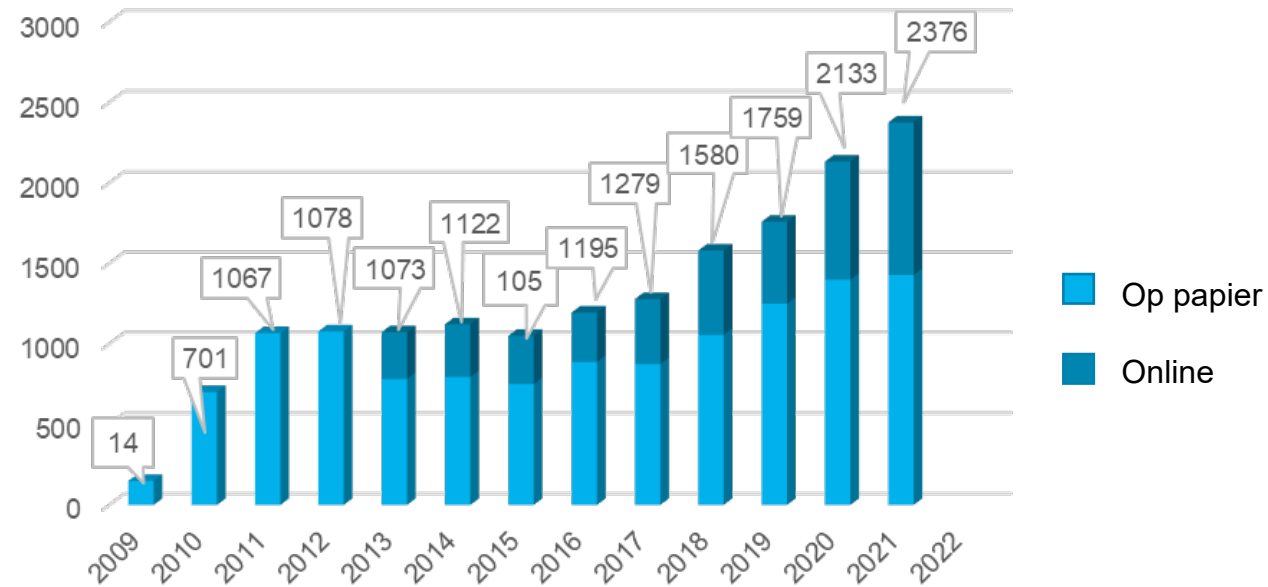
Jaarlijkse opvolging

- Jaarlijkse opvolgingsbrief met advies langs te gaan bij de huisarts voor een controle van de bloedsuikerwaarden.

Begeleiding gezonde leefstijl

- **Vrouwen uit HALT2Diabetes regio's kunnen gratis deelnemen aan 6 Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing.**

2021



2009

+ online
registraties
2013



2015

+ nieuws-
brieven
2016



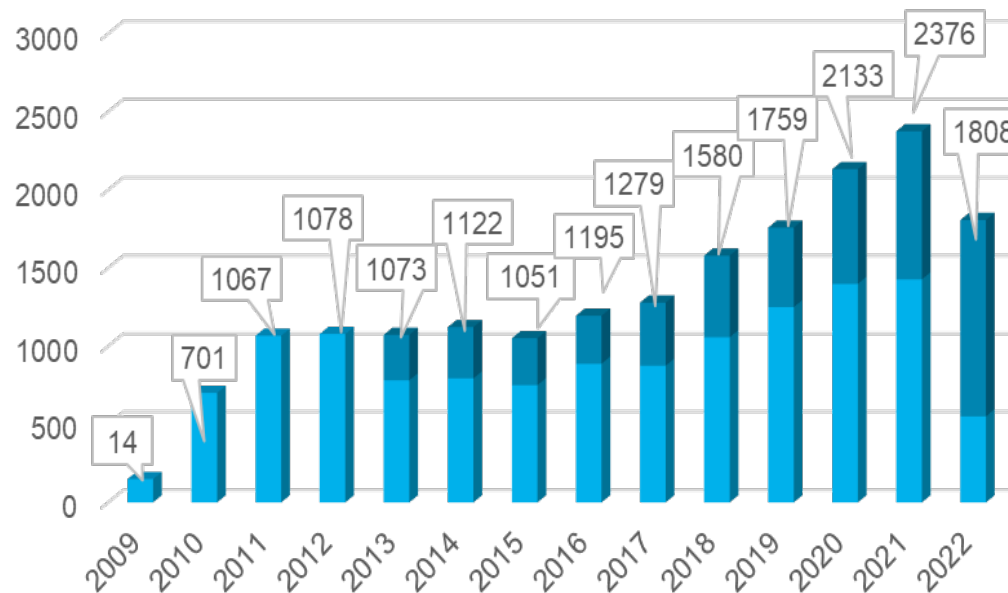
2020

+ tijdschrift
+ Sessies GVOV
2021



2022

Totaal N registraties op 15/10/2022: 18.470



Belangrijke verschuiving!
Sterke \uparrow van online registraties

Op papier
Online



2009

+ online registraties
2013



2015

+ nieuwsbrieven
2016



2020

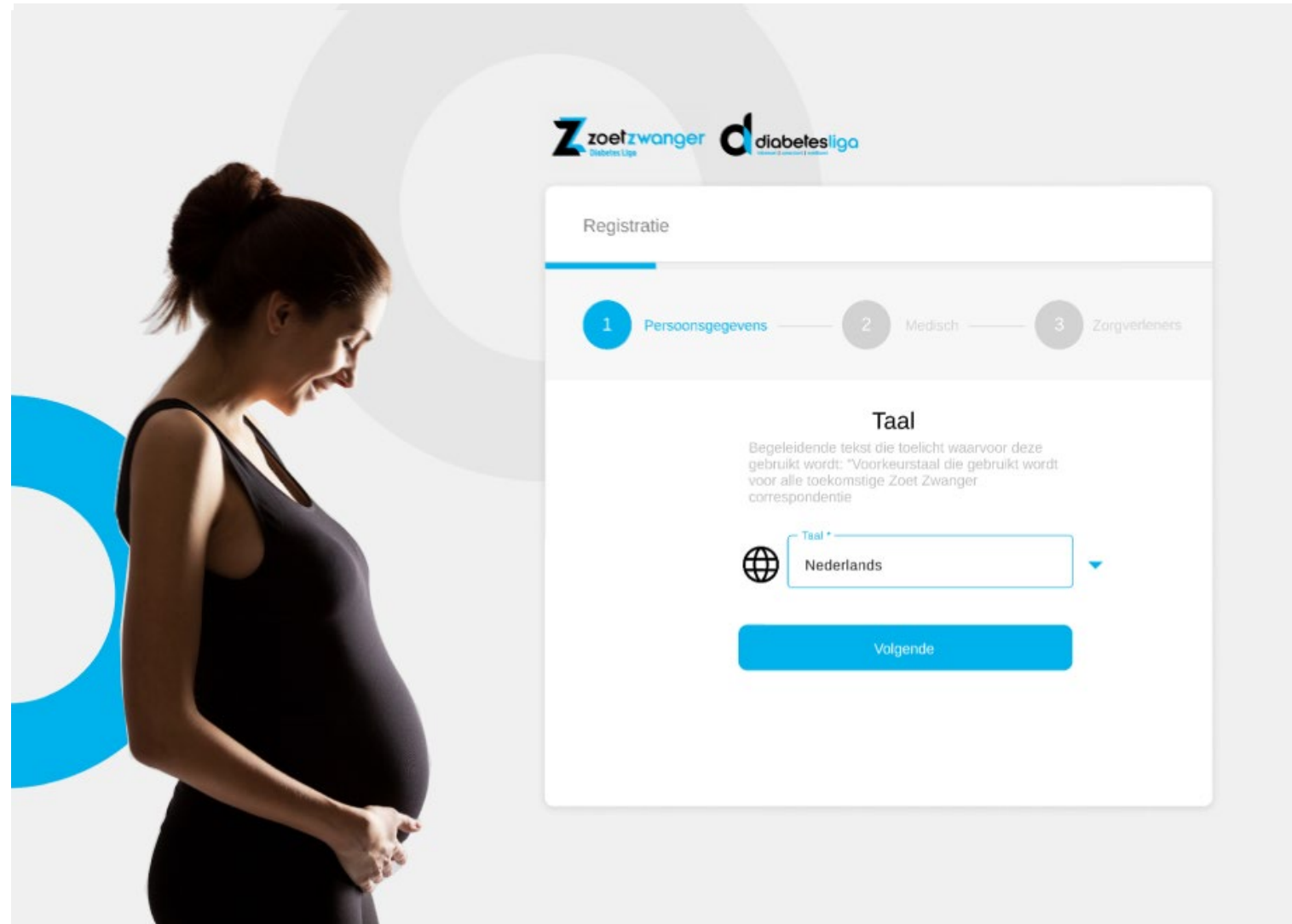
+ tijdschrift + Sessies GVOV
2021



2023... WAT BIEDT DE TOEKOMST

Nieuw databank vanaf voorjaar 2023

- Efficiënter en gebruiksvriendelijker
- (gedeeltelijke) gedigitaliseerde flow
- Meertalige databank (Engels, Frans)
- Communicatie naar huisarts via e-Healthbox



2023... WAT BIEDT DE TOEKOMST

- Groepssessies Gezonde Voeding op verwijzing
→ voor ALLE Zoet Zwanger dames, ongeacht regio.
- Anderstalig filmpje over traject
zwangerschapsdiabetes: van diagnose tot lange
termijn opvolging → Turks & Arabisch

BESLUIT

- Met meer aandacht voor anderstaligen
- Laagdrempeliger
- Gedigitaliseerd voor wie wenst
- Gebruiksvriendelijker

Vrouwen met zwangerschapsdiabetes



REGISTRATIE IN ZOET ZWANGER

- Op papier
- Online



Sensibilisatie & informatie

- Brief 3m. Postnataal met leefstijltips ter preventie van diabetes type 2
- Nieuwsbrieven met leefstijltips ter preventie van diabetes type 2
- Elke geregistreerde vrouw ontvangt gratis exemplaar van het tijdschrift Gezond & Actief Leven

Jaarlijkse opvolging

- Jaarlijkse opvolgingsbrief met advies langs te gaan bij de huisarts voor een controle van de bloedsuikerwaarden.

Begeleiding gezonde leefstijl

- Vrouwen **over heel Vlaanderen** kunnen gratis deelnemen aan 6 Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing.