



# VOSSENONTBIJT VOOR KINDEREN



4 pers. 15 min ONTBIJT

## Ingrediënten

- 40 g havermout
- 150 ml melk
- 1 nectarine
- 2 kleine stukjes banaan
- 1 rozijn
- 1 braambes



## STAP 1

Neem een kommetje en meng de havermout samen met de melk.

## STAP 2

Verwarm het kommetje maximaal 2 minuten in de microgolf.  
Roer de havermout na 1 minuutje eens om.

## STAP 3

Snijd de nectarine in kleine stukjes en leg twee partjes apart voor de oren.

## STAP 4

Leg de resterende stukjes nectarine bovenop de warme havermout.

## STAP 5

Plaats de andere twee partjes rechtop in de kom. Ziedaar de oren van de vos!

## STAP 6

Gebruik de braambes als neus en de kleine schijfjes banaan als ogen.

## STAP 7

Snijd een rozijn in twee en leg deze op de schijfjes banaan. Ziedaar de ogen van de vos!

*Klaar en smullen maar!*

## VOEDINGSWAARDE 1 PORTIE

Energie	263 kcal
Vetten	4,8 gram
Koolhydraten	39,4 gram
Koolhydratenporties	3,25 gram
Eiwitten	11,8 gram