



ZOET ZWANGER?

WACHT NIET LANGER,

PRAAT EROVER MET JE ARTS.

WWW.ZOETZWANGER.BE

REGISTRATIEFORMULIER ZWANGERSCHAPSDIABETES

Z **zoetzwanger**
Diabetes Liga

ZOET ZWANGER? WACHT NIET LANGER ...

De Diabetes Liga is in 2009 gestart met een project voor vrouwen die zwangerschapsdiabetes hebben (gehad).

WAAROM HET PROJECT ZOET ZWANGER?

Zwangerschapsdiabetes is een tijdelijke aandoening, maar vraagt ook na de zwangerschap extra aandacht. Zowat de helft van de vrouwen met zwangerschapsdiabetes ontwikkelt namelijk al na 5 tot 10 jaar diabetes type 2.

Hoe sneller diabetes ontdekt wordt, hoe gemakkelijker het te behandelen is en hoe minder de impact op je levenskwaliteit.

Wachten op klachten van diabetes (teveel plassen, teveel dorst, moeheid, vermageren) betekent vaak dat de diagnose jaren te laat wordt gesteld en de behandeling veel moeilijker is of er verwickelingen van de ziekte optreden.

Het doel van dit project is ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk vrouwen met zwangerschapsdiabetes na de bevalling de nodige stappen zetten om diabetes te voorkomen en vroegtijdig op te sporen.

HOE KUNNEN WE JE HELPEN?

We bieden je de mogelijkheid je te registreren zodat je er jaarlijks aan herinnerd wordt om bij je huisarts langs te gaan voor een nuchtere bloedglucosecontrole.

Je huisarts is immers de meest aangewezen persoon om een oogje in het zeil te houden. Hij zal je gezondheid van dichtbij kunnen opvolgen en je helpen om diabetes te voorkomen en tijdig op te sporen.

Belangrijk om weten is dat je ondanks je risico zelf heel wat kunt doen om je kans op diabetes sterk te verminderen. Hierover kom je meer te weten via onze infobrochure 'Wat na zwangerschapsdiabetes?' en de website

WWW.ZOETZWANGER.BE

HOE MOET IK MIJ REGISTREREN?

TWEE MOGELIJKHEDEN:

- door het registratieformulier hiernaast in te vullen, af te scheuren en **ondertekend** terug te sturen via de bijgevoegde enveloppe.
- door je online te registreren.

HOE MOET IK MIJ ONLINE REGISTREREN?

- 1 Scan de QR-code met je smartphone of surf naar **HTTPS://REGISTRATIE.ZOETZWANGER.BE**.
- 2 Vul alle gegevens in.
- 3 Lees de algemene voorwaarden zorgvuldig na en klik aan dat je hiermee akkoord gaat.
- 4 Je ontvangt snel een bevestigingsmail.



WAT GEBEURT ER DAARNA?

Eens je goed geregistreerd bent, word je hiervan op de hoogte gebracht. Ook je huisarts en diabetesteam krijgen van ons een standaardmail waarin je deelname aan het project wordt gemeld. Daarom vragen we je hun contactgegevens in te vullen.

- je zal jaarlijks een herinneringsbrief ontvangen met het advies langs te gaan bij je huisarts voor een controle van je bloedsuikerwaarden. We zullen je vragen ons het resultaat van deze controles door te geven.
- je zal, indien je dit wenst, enkele maanden na je bevalling kunnen aansluiten bij 6 gratis Groepsessies Gezonde Voeding waarbij een diëtist je begeleidt gezonde en gevarieerde voeding te integreren in je dagelijkse leven.
- Tenslotte bieden we je de mogelijkheid je gratis te abonneren op het tijdschrift 'Gezond en Actief leven' of op de Zoet Zwanger nieuwsbrieven waarin belangrijke actiepunten ter preventie van diabetes worden opgesomd.

MEER INFO NODIG?

Je kan alle informatie over het project en over zwangerschapsdiabetes ook vinden op onze website **WWW.ZOETZWANGER.BE**.

REGISTRATIEFORMULIER

(gelieve alles in **BLOKLETTERS** in te vullen aub)

GEGEVENS VROUW

naam

voornaam

adres

.....

geboortedatum (DD.MM.JJJJ) • •

e-mail

.....

gsm

lengte (in meter)

gewicht vóór de zwangerschap (in kg)

(vermoedelijke) bevallingsdatum (DD.MM.JJJJ)

..... • •

GEGEVENS HUISARTS (OF STEMPEL)

naam

adres

.....

GEGEVENS DIABETESTEAM (OF STEMPEL)

naam (campus) ziekenhuis

.....

.....

VOORKEURSTAAL

in welke taal wens je alle brieven/mails in kader van het project
Zoet Zwanger te ontvangen?

Nederlands

Frans

Engels

Lees aandachtig de informatie op de achterkant van dit formulier en
bevestig je deelname door hieronder je handtekening te zetten.

Handtekening

Datum

.....

GEÏNFORMEERDE TOESTEMMING TOT REGISTRATIE

Ik (naam)

.....

bevestig hierbij mijn deelname aan het project Zoet Zwanger. De infobrochure 'Wat na zwangerschapsdiabetes' werd me meegegeven en ik kreeg uitleg over het project en over de voordelen van mijn registratie. Ik heb deze uitleg volledig begrepen.

Alle gegevens die ik nu bij de registratie of bij verdere correspondentie zal verstrekken, zullen bewaard worden in een beveiligde databank en vertrouwelijk behandeld. Ik ben akkoord dat mijn gegevens op deze manier verzameld en geautomatiseerd verwerkt worden conform de huidige privacywetgeving. Geen van de geregistreerde gegevens zullen nu of in de toekomst aan derden meegedeeld worden. De volledige Privacyverklaring van de Diabetes Liga kan je steeds nalezen op **WWW.DIABETES.BE/PRIVACY**



Ik geef hierbij ook de toestemming om mijn huisarts en diabetesteam in te lichten over mijn deelname aan dit project via de verstrekte contactgegevens. Er zullen verder geen medische of persoonlijke gegevens met deze of andere zorgverleners gecommuniceerd worden.

Mijn deelname is volledig vrijwillig en werd me door niemand opgedrongen. Ik weet dat ik mijn deelname aan dit project op elk ogenblik kan stopzetten zonder enige gevolgen voor verdere medische zorgen en opvolging. Er kan mij eventueel voorgesteld worden om aan verder onderzoek deel te nemen.

Mijn deelname aan dit project heeft geen enkele invloed op de verdere medische zorgen en opvolging die ik kan ontvangen.

Een initiatief van:

