



BERENBOTERHAM

LEKKERE BROODDOOS VOOR DE KIDS



1 PERS.



7 MIN



KIDS

INGREDIËNTEN

- 1 snede volkoren of bruin brood
- 20 gram (100%) pindakaas
- Klein stukje banaan
- 3 rozijnen

STAP 1

Besmeer de boterham met pindakaas.

STAP 2

Snij de banaan in drie schijfjes. Leg ze op de boterham zoals op de foto weergegeven.

STAP 3

Gebruik de rozijnen als ogen en neus.

1 berenboterham (van een groot brood) bevat ongeveer 19 g koolhydraten of 1,5 koolhydraatruilwaarde.



KLEURPLAAT

