**1 OP 10 CAMPAGNE – SOCIALE MEDIA 1**

1 op 10 Vlamingen heeft diabetes, maar 1 op 3 weet dat niet. Het aantal diagnose diabetes type 2 blijft ook stijgen. 📈

Diabetes type 2 is een sluimerende aandoening, zonder herkenbare klachten. Je kan er jarenlang mee rondlopen, zonder het te weten, maar ondertussen veroorzaakt het wel lichamelijke schade. Diabetes type 2 vroegtijdig opsporen kan heel wat complicaties op latere leeftijd vermijden.

Ben je 45-plusser en wil je je eigen risico berekenen?
👉 Ga dan naar diabetes.be/mijnrisico en bereken jouw risico via het Gezondheidskompas van de Vlaamse overheid. 🟡💙

**1 OP 10 CAMPAGNE – SOCIALE MEDIA 2**

Bereken je diabetesrisico 🟡

1,1 miljoen Belgen. 600.000 Vlamingen. 1 op 10 personen heeft diabetes, maar 1 op 3 weet dat niet. Het aantal diagnose diabetes type 2 blijft ook stijgen. De cijfers over diabetes spreken boekdelen. 📈

Daarom zet de Diabetes Liga vanaf 11 maart extra in op preventie rond diabetes type 2. Ben je 45-plusser? Bereken dan nu je risico op diabetes type 2 via het Gezondheidskompas.

👉 Ga dan naar diabetes.be/mijnrisico en bereken jouw risico via het Gezondheidskompas van de Vlaamse overheid.

Diabetes type 2 is een sluimerende aandoening, zonder herkenbare klachten. Je kan er jarenlang mee rondlopen, zonder het te weten, maar ondertussen veroorzaakt het wel lichamelijke schade. Diabetes type 2 vroegtijdig opsporen kan heel wat complicaties op latere leeftijd vermijden.

**1 OP 10 CAMPAGNE – LINKEDIN**

1 op 10 Vlamingen heeft diabetes, maar 1 op 3 weet dat niet. Het aantal diagnose diabetes type 2 blijft ook stijgen. 📈

Diabetes type 2 is een sluimerende aandoening, zonder herkenbare klachten. Personen kunnen er jarenlang mee rondlopen, zonder het te weten, maar ondertussen veroorzaakt het wel lichamelijke schade. Diabetes type 2 vroegtijdig opsporen kan heel wat complicaties op latere leeftijd vermijden.

Daarom zet de Diabetes Liga extra in op preventie van diabetes type 2. Van 11 maart tot 8 april roepen we alle 45-plussers op om hun risico op diabetes type 2 te berekenen.

Hoe?
👉 Ga dan naar diabetes.be/mijnrisico en bereken je risico via het Gezondheidskompas van de Vlaamse overheid.