



KOMMETJE GEROOSTERDE PAPRIKANOTEN

1 BROOD 25 - 27MIN DESSERT

INGREDIËNTEN

- 300 gram noten, ongebrand
- 1 eetlepel olijfolie
- 2-3 koffielepels gerookte paprika
- 0.5-1 koffielepel cayennepeper



STAP 1

Verwarm de oven voor op 175 °C. Kies je favoriete noten en mix alle ingrediënten in een kom. Begin met de minimale hoeveelheid kruiden en breng zo nodig verder op smaak.

STAP 2

Bekleed de bakplaat met bakpapier. Verspreid de noten op de bakplaat en bak de notenmix 10-12 minuten in de oven. Draai halverwege de bakplaat of roer er eens door

STAP 3

Laat de noten afkoelen. Klaar en smullen maar!

VOEDINGSWAARDE 1 HANDJE (±30 g)

Energie	205 kcal
Vetten	18,4 gram
Koolhydraten	3,0 gram
Koolhydratenporties	0,25
Eiwitten	5,4 gram