

ALL-IN HOLIDAY

Datum 9 december 2025
19.00 u - 21.00 u
Locatie: personeelscafetaria AZ Vesalius
Hazelereik 51, 3700 Tongeren
Spreekers: team diabetesconventie
AZ Vesalius
Inlichtingen: midden.limburg@diabetes.be

LEDENFEEST

Zaterdag 13 december 2025
start om 11.30 u
Genieten en ontspannen in een aangename
sfeer, aan een democratische prijs
Locatie: zaal Elckerlyc, Pastorijsstraat 4
St-Lambrechts-Herk
Inlichtingen: midden.limburg@diabetes.be

WANDELING OF NORDIC WALKING

Iedere zondag 9.30 u - 11.30 u
Vertrek: parking kinderboerderij Kiewit
Putvennestraat 110, Kiewit
Wandeling: Kiewit - Bokrijk - Kiewit
4 of 8 km
M.m.v.: gids Jan Pierco
Prijs: gratis
Inschrijven: niet verplicht

BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITE

www.dlml.be
Afdeling Midden-Limburg van de Diabetes Liga geeft
infosessies, organiseert culturele activiteiten en
sportactiviteiten, stelt diabetesinformatie ter beschikking,
maakt documentaires en... luistert naar jou.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/
6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren
6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/
6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren
5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie
van insuline.

Online: 24 uur op 24, 7 dagen op 7
Login of registratie is niet vereist

BESTUURSLEDEN

Voorzitter	Roger Nickmans
Penningmeester guido.smets4@telenet.be	Guido Smets 0474 32 44 14
Webmaster andre.latet@telenet.be	André Latet 0474 27 56 62
Bestuurslid theohustings@scarlet.be	Theo Hustings 0479 89 21 15
Diabeteseducator/bestuurslid marita.baerten@telenet.be	Marita Baerten 0498 44 13 50
Bestuurslid fredje_s@skynet.be	Freddy Sleeuwaert 0479 85 09 97
Bestuurslid etienne.greta@gmail.com	Greta Paesmans 0496 95 80 62
Bestuurslid laurentdelbroek@gmail.com	Laurent Delbroek 0473 89 00 46
Diabetes Infolijn infolijn@diabetes.be	0800 96 333

🌐 www.dlml.be
✉ midden.limburg@diabetes.be
▶ youtube.com/Diabetesligamiddenlimburg
f m.facebook.com/people/Diabetes-Liga-Midden-Limburg/100091325418693/

Lid worden?

Dit kan bij onze bestuursleden of op www.diabetes.be
En geniet van talrijke voordelen via shop.diabetes.be



V.U. Arnout Wouters, Diabetes Liga vzw, Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent

PROGRAMMA 2025



WWW.DIABETES.BE

NIEUWE CARDIOLOGISCHE BENADERINGEN VOOR DIABETICI

Donderdag 13 maart 2025 om 20.00 u
Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker: dr. Philippe Timmermans
cardioloog Jessa Ziekenhuis
Deelname: fysiek of digitaal
Inschrijven: www.dlml.be/cardiolegie/

ORTHOPEDISCHE BEHANDELINGEN EN DIABETESVOET

Donderdag 8 mei 2025 om 20.00 u
Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Sprekers: dr. Wijnen Verena orthopedisch
chirurg, Jessa Ziekenhuis
met dermatoloog of podoloog.
Deelname: fysiek of digitaal
Inschrijven: www.dlml.be/voetzorg/

MOEDERDAGONTBIJT

Zondag 11 mei 2025
Ontbijt : af te halen **09.00 u - 11.00 u**
Ontbijt: ter plaatse **09.00 u - 12.00 u**
Locatie: Steenweg 184, 3590 Diepenbeek
Verzorgd: door De Ploeg i.s.m. diëtisten
Prijs: volwassenen: € 25,00
kinderen: € 12,50
Inschrijven: www.dlml.be/ontbijt/

WANDELING TERHILLS RESORT

Zaterdag 17 mei 2025 om 14.00 u
Locatie: Nationaal Park Hoge Kempen
parking Terhills Resort
Dilsen-Stokkem
Gids: Jef Broux
Afstand: ± 5 km
Prijs: € 2,00 < 12j gratis
Etentje: achteraf restaurant Terland
facultatief, ter plaatse te betalen
Inschrijven: www.dlml.be/wandeling/

GEZELLIGE FIETSTOCHT

Zaterdag 20 september 2025 om 14.00 u
Locatie: parking kinderboerderij Kiewit
Putvennestraat 112, 3500 Hasselt
Afstand: Kiewit - Hasselt - Kiewit: ± 33 km
Etentje: achteraf etentje Koe-Vert, Kiewit
facultatief, ter plaatse te betalen
Inschrijven: www.dlml.be/fietstocht/

CULTURELE UITSTAP HERKENRODE

Zaterdag 27 september 2025 om 14.00 u
Locatie: parking domein Herkenrode
Afstand: ± 5 km
Gids: Alex Ghys
Prijs: wandeling + bezoek € 7,00 p.p.
Etentje: achteraf restaurant
'De Paardenstallen' (facultatief),
ter plaatse te betalen
Inschrijven: www.dlml.be/uitstap/

PRAATCAFÉ

PRAKTISCHE WENKEN VOOR DIABETICI

Donderdag 16 oktober 2025 om 20.00 u
Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Sprekers: dr. Annelies Mullens en het
diabetesteam Jessa ZH
Thema's: - pre-diabetes traject
- nuchter blijven bij een operatie
- rijbewijs
Methode: groepsgesprek
Deelname: fysiek
Inschrijven: www.dlml.be/praatcafe/

WERELD DIABETES DAG

Vrijdag 14 november 2025
Bezoek onze infostands in het AZ Vesalius
en het Jessa Ziekenhuis campus Salvator

WANDELEVENEMENT

WERELD DIABETES DAG

Zondag 16 november 2025
van **9.00 u tot 17.00 u**
Locatie: Natuurpunt Hasselt
Putvennestraat 110, 3500 Hasselt
Prijs: € 2,00 p.p. < 12 j gratis
Parking: gratis
Inschrijven: www.dlml.be/wandelingWDD/

NIEUWE TECHNIEKEN NIEUWE MEDICATIE

Donderdag 27 november 2025 om 20.00 u
Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Sprekers: dr. Annelies Mullens en het
diabetesteam van het Jessa ZH
apotheker Eddy Foulon
Deelname: fysiek of digitaal
Inschrijven: www.dlml.be/nieuwetechnieken/



Inlichtingen:
midden.limburg@diabetes.be

André Latet
0474 27 56 62

Guido Smets
0474 32 44 14

ALLE INFOSESSIES (tenzij anders vermeld) : GRATIS TOEGANG - GRATIS PARKING - AANWEZIGHEIDSSATTESTEN