

MOUNJARO®, EEN NIEUW KRACHTIG MEDICIJN OP DE BELGISCHE MARKT VOOR PERSONEN MET DIABETES TYPE 2

Mounjaro® is sinds enkele maanden verkrijgbaar in België op voorschrift. Het kan voorgeschreven worden voor de behandeling van onvoldoende gecontroleerde diabetes type 2, en dit in aanvulling op gezonde leefstijl en andere diabetesmedicatie. Daarnaast kan het voorgeschreven worden voor personen met obesitas. Mounjaro is een relatief duur geneesmiddel, dat momenteel in België nog niet wordt terugbetaald.

Met dank aan dr. Kirsten Stinkens, endocrinoloog, Ziekenhuis Oost-Limburg



WAT IS MOUNJARO®?

Mounjaro® is de merknaam voor tirzepatide. Het is een nieuw geneesmiddel dat de werking van twee belangrijke hormonen in het lichaam, GLP-1 en GIP, nabootst. Het is een inspuitsbaar medicijn dat enkele jaren geleden is goedgekeurd door het Amerikaanse (FDA) en Europese geneesmiddelenagentschap (EMA) voor de behandeling van diabetes type 2. Naast het behandelen van diabetes type 2, kan het ook voorgeschreven

worden voor volwassenen met obesitas, in combinatie met een evenwichtig caloriebeperkend voedingspatroon en voldoende beweging.



HOE WERKT HET?

Dit medicijn bootst kunstmatig twee hormonen na die van nature in de darmen vrijkomen na het eten:

- **Glucagonachtig peptide-1 (GLP-1):** dit darmhormoon

stimuleert de pancreas om meer insuline af te geven in reactie op voedsel, wat een impact heeft op de bloedglucosespiegel. Dit hormoon vermindert ook de eetlust en bevordert het verzadigingsgevoel door vertraging van de maaglediging.

- **Glucoseafhankelijk insulinetropisch polypeptide (GIP):** dit hormoon zorgt er eveneens voor dat de pancreas meer insuline afgeeft na het eten.



WAT IS HET VERSCHIL MET GLP-1-ANALOGEN?

In België zijn er reeds GLP-1-analogen op de markt namelijk Ozempic®, Trulicity®, Victoza® en Rybelsus®. Deze moeten ook, met uitzondering van Rybelsus®, ingespoten worden. Mounjaro® bootst de werking na van twee darmhormonen (GLP-1 en GIP), terwijl de andere medicatiesoorten maar 1 darmhormoon (GLP-1) nabootsen.



WAT ZIJN TE VERWACHTEN EFFECTEN?

Mounjaro® helpt om de bloedsuikerspiegel te verlagen, de eetlust te verminderen en het lichaamsgewicht te stabiliseren, wat het tot een krachtige keuze maakt voor mensen met diabetes type 2. Mounjaro verhoogt doorgaans het risico op hypo's (te lage bloedsuikerspiegel) niet. De effecten zijn het meest uitgesproken bij de hogere dosissen.

De effecten van tirzepatide op de controle van type 2 diabetes zijn bestudeerd in het SURPASS-programma, waarbij men kan besluiten dat tirzepatide het HbA1c met 2,1% verlaagt in vergelijking met een placebo (nepmiddel).

Momenteel zijn er nog onvoldoende onderzoeksgegevens om het

definitieve effect van Mounjaro® in de preventie van zowel hart- en vaatandoeningen als nierlijden te beoordelen. De eerste onderzoeksresultaten klinken wel veelbelovend.

Mounjaro werd ook uitgebreid onderzocht bij gewichtscntrole bij personen met of zonder type 2 diabetes in het SURMOUNT-programma. De deelnemers werden tevens begeleid om een vermageringsdieet te volgen en 150 minuten per week te bewegen. Afhankelijk van de dosering en de aan-of afwezigheid van diabetes gaf Mounjaro een gewichtsverlies van 13 tot 21%. Bij mensen met type 2-diabetes werkt het middel iets minder goed om af te vallen, in vergelijking met personen zonder diabetes. Dit is ook geval bij GLP-1-analogen.

Niet iedereen die Mounjaro® voorgeschreven krijgt, zal erin slagen om substantieel gewicht te verliezen. In de studiegroep die de hoogste dosis Mounjaro® kreeg voorgeschreven, slaagde ongeveer 1 op 6 personen met diabetes

type 2 en 1 op 10 personen zonder diabetes er niet in om 5 % van hun lichaamsgewicht kwijt te raken.



WAT ALS JE STOPT MET HET GEBRUIK?

Zodra je stopt met het medicijn te gebruiken, stopt ook de bloedsuikerverlagende werking en het effect op het lichaamsgewicht. Het is dus cruciaal om tegelijk ook je leefstijl aan te passen, denk maar aan een gezond eetpatroon, voldoende bewegen en niet roken. Als je gewicht verliest, verlies je naast vet- ook spiermassa. Maar als je daarna weer bijkomt, dan is dat vooral vet. Het is dus belangrijk om je goed te laten begeleiden door een diëtist, beweging-op-verwijzing coach, kinesitherapeut, sportarts en/of eventueel rookstopbegeleider.

“Mounjaro® helpt om de bloedsuikerspiegel te verlagen, de eetlust te verminderen en het lichaamsgewicht te stabiliseren.”

“De meest voorkomende bijwerkingen zijn milde tot matig ernstige maag- en darmklachten.”



WAT ZIJN MOGELIJKE BIJWERKINGEN?

Net zoals bij elk geneesmiddel, zijn er ongewenste nevenwerkingen mogelijk. Uit studies blijkt dat een mogelijke bijwerking bij zo'n 4 % tot 7 % (afhankelijk van de dosis) van de deelnemers leidde tot een stopzetting van de behandeling.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn milde tot matig ernstige maag- en darmklachten, denk hierbij aan misselijkheid, diarree en constipatie. De kans daarop is het grootst in het begin van de behandeling. Ernstige bijwerkingen lijken tot nu toe zeldzaam.

Houd er ook rekening mee dat Mounjaro mogelijk interageert met andere geneesmiddelen. Mounjaro vertraagt de maaglediging en kan op die manier ook de werking van bijvoorbeeld pijnstillers verminderen. In de bijsluiter wordt ook gewaarschuwd voor een mogelijk verminderd effect van de anticonceptiepil.

Er is extra voorzichtigheid geboden bij onderstaande situaties. De behandelend arts zal dit steeds individueel evalueren.

- mensen met een voorgeschiedenis van pancreasontsteking;
- ernstige maag- en darmaandoeningen;
- personen met diabetes met retinopathie (een aantasting van de bloedvaten van het netvlies) of andere oogandoeningen
- mensen met ernstige problemen met hun nieren of lever.

Ook dient men bij simultaan gebruik van insuline of diabetestabletten die een hypoglycemie kunnen veroorzaken extra aandacht te hebben voor het risico op hypoglycemie. Zo nodig dient de insuline of medicatie aangepast te worden.

Zoals bij andere medicijnen zijn de positieve effecten en bijwerkingen sterk individueel afhankelijk.



HOE MOET JE HET TOEDIENEN?

Mounjaro® is beschikbaar in een voorgevulde wegwerpbare Kwikpen® met meerdere dosissen. Elke pen bevat 4 dosissen. Elke week wordt 1 dosis onder de huid toegediend. Na 4 injecties of na maximaal 30 dagen na het eerste gebruik moet de pen worden weggegooid. Het is normaal dat de pen nog wat geneesmiddel bevat. **Opgelet!** Naalden zitten niet bijgesloten in de verpakking en dienen apart aangekocht te worden. De Kwikpen® is compatibel met de courant verkrijgbare pennaalden.

Op dit moment zijn enkel de laagste doseringen van Mounjaro® (2,5 en 5 mg) op de Belgische markt beschikbaar. De doseringen van 7,5 mg en 10 mg worden verwacht in de loop van het eerste trimester van 2025. De doseringen van 12,5 mg en 15 mg worden later verwacht. Het medicijn kost € 232,80€ per 4 weken en er is momenteel geen terugbetaling voorzien. De aanvraag tot terugbetaling werd ingediend bij het RIZIV en wordt van dichtbij opgevolgd door de Diabetes Liga.