

1 op 10 personen heeft
diabetes.



En 30% van de Vlamingen
heeft een verhoogd risico
op diabetes type 2.

Communicatiepakket

**Voor zorgverleners en
algemeen publiek**

Beste zorgverlener,

30% van de Vlamingen heeft een verhoogd risico op diabetes type 2.

Help mee om vroegtijdige opsporing te versterken.

Diabetes Liga herlanceert de campagne "**Bereken jouw diabetesrisico**" vanaf maandag 16 februari 2026. De campagne wil zoveel mogelijk Vlamingen aanmoedigen om hun risico te bepalen via een eenvoudige, wetenschappelijk onderbouwde vragenlijst (Gezondheidskompas, FINDRISC).

De test duurt slechts enkele minuten en kan een belangrijke eerste stap zijn richting tijdige begeleiding, leefstijlondersteuning of verdere medische opvolging. Daarnaast focust de campagne op de initiatieven van **HALT2Diabetes**, waarin personen met een verhoogd risico (volgens het Gezondheidskompas) begeleid worden om dit risico aan te pakken. Zoals de Groepssessies Gezonde Voeding en de nieuwsbrief Gezond & Actief Leven.

Als zorgverlener speel je een sleutelrol.

Jij bent vaak het eerste aanspreekpunt voor personen die risico lopen, maar zich nog niet bewust zijn van de signalen. Door de campagne mee te verspreiden, help je om:

- risicopersonen sneller te identificeren;
- personen met een verhoogd risico te motiveren tot een gezonde leefstijl;
- complicaties zoals hart- en vaatziekten, nierproblemen en neuropathie te voorkomen;
- de druk op de zorg op lange termijn te verlagen.

Vragen?

Contacteer ons via preventie@diabetes.be

Bedankt!

Met warme groeten,

Team Diabetes Liga - HALT2Diabetes

30%



www.diabetes.be/mijnrisico

Campagne loopt van 16/02/2026 tot 13/03/2026

Onder embargo tot 16/02/2026*

*Als er enkel ruimte is in een nieuwsbrief/contentkalender voor 16/02, dan mag de campagne ook al verspreid worden, mits de vermelding dat de campagne vanaf 16/02 start.

Hernieuwde campagnewebsite vanaf 15/02
(diabetes.be/mijnrisico - momenteel versie 2022)

Communicatie voor het algemeen publiek

Nieuwsbrief of sociale media

Tekst 1

30% van de Vlamingen heeft een verhoogd risico op diabetes type 2. Weet jij hoe groot jouw risico is?

☛ Bereken nu jouw diabetesrisico via www.diabetes.be/mijnrisico

Tekst 2

Je risico op diabetes type 2 verminderen? Ga voor een gezonde leefstijl met Diabetes Liga!

Schrijf je in voor de nieuwsbrief 'Gezond & Actief Leven' en ontvang tips, tricks & recepten om diabetes type 2 geen kans te geven.

☛ Schrijf je in voor de nieuwsbrief via www.diabetes.be/mijnrisico

Tekst 3

30% van de Vlamingen heeft een verhoogd risico op diabetes type 2. Daarom zet de Diabetes Liga vanaf 16 februari extra in op preventie rond diabetes type 2.

☛ Bereken nu je risico op diabetes type 2 via www.diabetes.be/mijnrisico

Tekst 4

Je leeftijd en familiale afkomst kun je niet veranderen, ze maken je tot wie je bent, én bepalen mee je risico op diabetes type 2. Maar ook je leefstijl speelt een grote rol!

☛ Bereken jouw diabetesrisico en neem de controle over je gezondheid! Ga naar www.diabetes.be/mijnrisico

Tekst 5

30% van de Vlamingen heeft een verhoogd risico op diabetes type 2. Misschien jij ook, zonder dat je het weet.

Diabetes type 2 ontwikkelt zich vaak stillem, maar de impact kan groot zijn. Daarom is het zo belangrijk om je risico op tijd te kennen.

☛ Wacht niet af. Doe vandaag nog de test en ontdek jouw diabetesrisico via **www.diabetes.be/mijnrisico**

Met de campagne "Bereken jouw diabetesrisico" moedigt de Diabetes Liga iedereen aan om een korte risicotest te doen. Krijg helder inzicht in jouw risico of zet meteen stappen om je gezondheid te beschermen.



Communicatie voor zorgverleners

Nieuwsbrief of sociale media

Tekst 1

30% van de Vlamingen loopt een verhoogd risico op diabetes type 2. Help jouw patiënten hun risico tijdig te ontdekken.

☛ Stimuleer hen om vandaag nog hun diabetesrisico te berekenen via **diabetes.be/mijnrisico**

☛ Vraag het campagnemateriaal aan en moedig je patiënten aan om de test te doen.

Tekst 2

Vandaag heeft **30%** van de Vlamingen **een verhoogd risico** om diabetes type 2 te ontwikkelen. Vroege opsporing en preventie zijn cruciaal om complicaties te vermijden en de levenskwaliteit van patiënten te verbeteren.

☛ Vraag het campagnemateriaal aan en moedig je patiënten aan om de test te doen. Ga naar **diabetes.be/mijnrisico**

Tekst 3

Veel mensen willen hun risico op diabetes type 2 verkleinen. De nieuwsbrief 'Gezond & Actief Leven' van Diabetes Liga helpt hen daarbij met praktische tips, inspiratie en recepten.

☛ Nodig jouw patiënten uit om zich in te schrijven via **diabetes.be/mijnrisico** en ondersteun hen in een gezonde leefstijl.

Tekst 4

30% van de Vlamingen heeft een verhoogd risico op diabetes type 2. Veel mensen weten dat niet. Met de campagne "Bereken jouw diabetesrisico" wil de Diabetes Liga risicopersonen sneller bereiken.

Als zorgverlener kan jij het verschil maken. Door de campagne te delen via jouw kanalen help je mensen hun risico tijdig te herkennen en stimuleer je preventieve actie.

☛ Vraag het campagnemateriaal aan en deel de risicotest met jouw patiënten. Ga naar **diabetes.be/mijnrisico**

Tekst 5

Diabetes type 2 blijft toenemen. 1 op 10 heeft diabetes én 30% van de Vlamingen heeft een verhoogd risico op de ontwikkeling van diabetes type 2.

Vroege opsporing begint vaak bij jou: de huisarts, apotheker, verpleegkundige of andere zorgprofessional die mensen dagelijks begeleidt. De Diabetes Liga ondersteunt je met de campagne "Bereken jouw diabetesrisico". Met een eenvoudige test krijgen patiënten snel inzicht in hun risico.

☛ Bestel het campagnemateriaal en help jouw patiënten de test te doen. Ga naar **diabetes.be/mijnrisico**



Communicatie voor huisartsen

Belang van doorverwijzing

Tekst 1

30% van de Vlamingen loopt een verhoogd risico op diabetes type 2. Help jouw patiënten hun risico tijdig te ontdekken én verwijfs ze door naar de Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing van [HALT2Diabetes](https://www.halt2diabetes.be).

☛ Stimuleer hen om vandaag nog hun diabetesrisico te berekenen via **diabetes.be/mijnrisico**

☛ Vraag het campagnemateriaal aan en moedig je patiënten aan om de test te doen.

Tekst 2

Vandaag heeft 30% van de Vlamingen een verhoogd risico om diabetes type 2 te ontwikkelen. Vroege opsporing en preventie zijn cruciaal om complicaties te vermijden en de levenskwaliteit van patiënten te verbeteren. **Jouw rol als huisarts is cruciaal.**

☛ Vraag het campagnemateriaal aan en moedig je patiënten aan om de test te doen. Ga naar **diabetes.be/mijnrisico**

Tekst 3

Veel mensen willen hun risico op diabetes type 2 verkleinen. De nieuwsbrief 'Gezond & Actief Leven' van Diabetes Liga helpt hen daarbij met praktische tips, inspiratie en recepten.

☛ Nodig jouw patiënten uit om zich in te schrijven via **diabetes.be/mijnrisico** en ondersteun hen in een gezonde leefstijl.

Tekst 4

30% van de Vlamingen heeft een verhoogd risico op diabetes type 2. Veel mensen weten dat niet.

Als zorgverlener kan jij het verschil maken. Door de campagne van Diabetes Liga te delen met je patiënten help je mensen hun risico tijdig te herkennen en stimuleer je preventieve actie. Verwijs personen met een verhoogd risico ook zeker door naar de **Groepssessies Gezonde Voeding** van [HALT2Diabetes](https://www.halt2diabetes.be).

☛ Vraag het campagnemateriaal aan en deel de risicotest met jouw patiënten. Ga naar **diabetes.be/mijnrisico**

Tekst 5

30% van de Vlamingen heeft een verhoogd risico op de ontwikkeling van diabetes type 2.

Vroege opsporing begint vaak bij jou: de huisarts. Met een eenvoudige test krijgen patiënten snel inzicht in hun risico.

Patiënten met een verhoogd risico?

Verwijs hen door naar de Groepssessies Gezonde Voeding van [HALT2Diabetes](https://www.halt2diabetes.be).

☛ Help jouw patiënten de test te doen. Ga naar **diabetes.be/mijnrisico**



Communicatie voor apothekers

Belang van doorverwijzing

Tekst 1

30% van de Vlamingen loopt een verhoogd risico op diabetes type 2. Als apotheker ben jij vaak het eerste aanspreekpunt. Patiënten die ouder zijn dan 45 jaar of diabetes type 2 in de familie? Ga het gesprek aan.

☛ Moedig je patiënten aan om vandaag nog hun risico te berekenen via **diabetes.be/mijnrisico** of vraag je campagnemateriaal aan.

Tekst 3

Veel personen willen hun risico op diabetes type 2 verkleinen, maar weten niet goed waar te beginnen. De nieuwsbrief 'Gezond & Actief Leven' van Diabetes Liga biedt praktische tips, inspiratie en recepten.

☛ Nodig jouw patiënten uit om zich in te schrijven via **diabetes.be/mijnrisico** en ondersteun hen in een gezonde leefstijl.

Tekst 2

Vandaag heeft 30% van de Vlamingen een verhoogd risico om diabetes type 2 te ontwikkelen. **Leeftijd, een ongezonde leefstijl en diabetes in de familie zijn belangrijke risicofactoren van diabetes type 2.**

Vroege opsporing en preventie van diabetes type 2 zijn cruciaal om complicaties te vermijden en de levenskwaliteit van patiënten te verbeteren. **Jouw rol als apotheker is cruciaal.**

☛ Moedig jouw patiënten aan om hun diabetesrisico te berekenen. Ga naar **diabetes.be/mijnrisico**



Visuals campagne

Via deze link kan je de visuals voor de campagne downloaden.

Affiche A3



Nieuwsbrief/e-mailbanner



Website



Socials

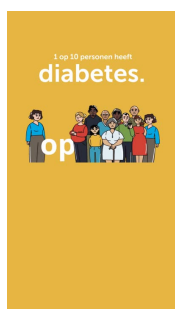
Instagram & Facebook



Instagram Carroussel



Instagram Story & Reels



LinkedIn



Beeldschermen

