LEDENFEEST

Zaterdag datum nog te bepalen
Genieten en ontspannen in een aangename sfeer, aan een democratische prijs

WANDELING OF NORDIC WALKING

Iedere zondag 9.30 u - 11.30 u

Vertrek:	parking kinderboerderij Kiewit Putvennestraat 110, Kiewit
Wandeling:	Kiewit - Bokrijk - Kiewit 4 of 8 km
M.m.v.:	gids Jan Pierco
Prijs:	gratis

Inschrijven: niet verplicht

BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITE

www.dlml.be
Afdeling Midden-Limburg van de Diabetes Liga geeft infosessies, organiseert culturele activiteiten en sportactiviteiten, stelt diabetesinformatie ter beschikking, maakt documentaires en… luistert naar jou.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/
5 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/
5 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie van insuline.

Online: 24 uur op 24, 7 dagen op 7
Login of registratie is niet vereist

diabetesliga
Midden-Limburg

BESTUURSLEDEN

Covoorzitter/penningmeester **Guido Smets**
guido.smets4@telenet.be 0474 32 44 14

Covoorzitter/medisch adviseur **Eddy Foulon**
eddy.foulon@telenet.be 0472 37 98 50

Webmaster **André Latet**
andre.latet@telenet.be 0474 27 56 62

Diabeteseducator/bestuurslid **Marita Baerten**
marita.baerten@telenet.be 0498 44 13 50

Bestuurslid **Theo Hustings**
theohustings@scarlet.be 0479 89 21 15

Bestuurslid **Freddy Sleeuwaert**
fredje_s@skynet.be 0479 85 09 97

Bestuurslid **Greta Paesmans**
etienne.greta@gmail.com 0496 95 80 62

Bestuurslid **Laurent Delbroek**
laurentdelbroek@gmail.com 0473 89 00 46

Diabetes Infolijn

www.dlml.be

midden.limburg@diabetes.be

youtube.com@Diabetesligamiddenlimburg

m.facebook.com/people/Diabetes-Liga-Midden-Limburg/100091325418693/

https://www.instagram.com/diabetes_liga_midden_limburg/

Lid worden?

Dit kan bij onze bestuursleden of op www.diabetes.be

Ontvang het ledenmagazine, blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en krijg toegang tot uitgebreide informatie infosessies en activiteiten.

V.U. Diabetes Liga vzw, Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent

PROGRAMMA 2026



diabetesliga
Midden-Limburg

WWW.DIABETES.BE

GEZINSDAG VOOR KINDEREN MET DIABETES EN HUN FAMILIE

Zaterdag **21 maart 2026 om 13.00 u**
Locatie: Kattevenia
Planetariumweg 19, 3600 Genk
Activiteiten knuffeltocht met shetlandpony's, boogschieten, muurklimmen, dansinitiatie, tuben, mountainbike, pumptrack
Prijs kinderen gratis, ouders € 10,00

Inschrijven: www.diabetesligalimburg.be/gezinsdag2026/

BEWEGEN EN DIABETES

Donderdag **23 april 2026 om 20.00 u**
Locatie: aula Jessa zh campus Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker 1: prof. dr. Dominique Hansen
Universiteit Hasselt.
Spreker 2: diëtiste Jessa ZH
Deelname: fysiek of digitaal

Inschrijven: www.dlml.be/beweging/

WANDELING BOLDERBERG/KLUIS

Zaterdag **9 mei 2026 om 14.00 u**
Start: parking nabij hotel Soete Wey
Kluisstraat 48, Heusden-Zolder
Gids: Jef Broux
Prijs: € 2,00 < 12j gratis
Etentje achteraf facultatief,
ter plaatse te betalen

Inschrijven: www.dlml.be/wandeling/

SEKSUELE EN PSYCHOLOGISCHE ASPECTEN VAN DIABETES

Donderdag **18 juni 2026 om 20.00 u**
Locatie: aula Jessa zh campus Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker 1: dr. Koenraad van Renterghem
Uroloog
Spreker 2: Frank Vandereyt psycholoog
Deelname: fysiek of digitaal

Inschrijven: www.dlml.be/leefstijl/

GEZELLIGE FIETSTOCHT IN MIDDEN-LIMBURG

Zaterdag **19 september 2026 om 14.00 u**
Locatie: nog te bepalen
Afstand: ± 33 km
Etentje achteraf facultatief

Inschrijven: www.dlml.be/fietstocht/

CULTURELE UITSTAP HASSELT: 'LAAT U VERASSEN'

Zaterdag **10 oktober 2026 om 15.00 u**
Locatie: vertrek bibliotheek Hasselt
Martelarenlaan 17
Bezoek: Het Stadsmus, Het Refugiehuis, Het Begijnhof
Gids: Alex Ghys
Prijs: wandeling + bezoek € 2,00 p.p.
Etentje achteraf facultatief,
ter plaatse te betalen

Inschrijven: www.dlml.be/uitstap/

ALLE INFOSESSIES (tenzij anders vermeld) : GRATIS TOEGANG - GRATIS PARKING - AANWEZIGHEIDSATTESTEN

DIABETES BETER BEGRIJPEN

Donderdag **19 november 2026 om 20.00 u**
Locatie: aula Jessa zh campus Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker: diabeteseducatoren Jessa ZH
Deelname: fysiek of digitaal

Inschrijven: www.dlml.be/diabetesbegrijpen/

WERELD DIABETES DAG (WDD)

Zaterdag **14 november 2026**
Bezoek onze infostands in het AZ Vesalius en het Jessa Ziekenhuis campus Salvator

WANDELINGEN EN ANIMATIE WDD

Zondag **15 november 2026**
van 9.00 u tot 17.00 u

Locatie: Natuurpunt Hasselt
Putvennestraat 110, 3500 Hasselt
met gidsen

Prijs: € 2,00 p.p. < 12 j gratis
Parking: gratis

Inschrijven: www.dlml.be/wandelingWDD/

diabetesliga
Midden-Limburg

Inlichtingen:
midden.limburg@diabetes.be

Eddy Foulon
0472 37 98 50

Guido Smets
0474 32 44 14