Honger

Soep €5

Pompoen-wortel-gember *+/- 37 kcal en +/- 7g koolhydraten*
butternutpompoen, ui, knoflook, wortel, groentebouillon, gember, witte peper, zout, curry

Wrap €10

Boem Bataat *+/- 398 kcal en +/- 46g koolhydraten*
rucola, geroosterde zoete aardappel, feta, rode ui en Griekse yoghurt

Italian *+/- 477 kcal en +/- 41g koolhydraten*
pesto, mozzarella, rucola, zongedroogde tomaten

Caesar *+/- 485 kcal en +/- 35g koolhydraten*
kip, sla, Caesar saus, parmezaan

Pasta (volkoren) €15

Godfather *+/- 600 kcal en +/- 85g koolhydraten*
olijfolie, sambal, look, zout, tomatenpassata, kerstomaat, basilicum, parmezaan, suiker, balsamico azijn

Ragu Creamy *+/- 776 kcal en +/- 86g koolhydraten*
olijfolie, boter, kalfsvlees, varkensvlees, passata, tomatenpuree, witte peper, zout, suiker, balsamico-azijn, rode wijn, room, selder, wortel, ajuin, rozemarijn

Carbonara *+/- 860 kcal en +/- 74g koolhydraten*
ei, parmezaan, zwarte peper, olijfolie, spek

Ook te verkrijgen

Diabetes pin €4



Hart(verwarmend) €5

GlucoGlow
SAMEN IN BEWEGING VOOR DIABETES

Met steun van: