

# Sportvakantie

## 15-19 april 2019

voor kinderen en jongeren met diabetes

### EEN ECHT SPORTKAMP ISM SPORT VLAANDEREN

AL ENKELE JAREN ORGANISEERT DE DIABETES LIGA IN SAMENWERKING MET PARTNERORGANISATIE SPORT VLAANDEREN, GEDURENDE EEN WEEK EEN ZUIVERE SPORTVAKANTIE. HET DOMEIN IS GELEGEN AAN DE RAND VAN HET NATIONAAL PARK HOGE KEMPEN.

### WAAR GAAN WE NAAR TOE ?

WE LOGEREN IN HET SPORTHOTEL KATTEVENIA, KATTEVENNEN 15, 3600 GENK .

### EEN UNIEKE GELEGENHEID

JONGENS EN MEISJES MET DIABETES, KRIJGEN EEN UNIEKE KANS OM LEEFTIJDGENOTEN TE ONTMOETEN DIE OOK DIABETES HEBBEN. SAMEN LEUKE DINGEN TE DOEN EN HUN GRENZEN TE VERLEGGEN. DIT ALTIJD IN EEN VEILIGE OMGEVING EN ONDER DESKUNDIGE BEGELEIDING DOOR ERVAREN MONITOREN EN EEN GESPECIALISEERD MULTIDISCIPLINAIR MEDISCH TEAM. OP DEZE SPORTVAKANTIE MAG JE EEN BROER OF ZUS OF VRIEND OF VRIENDIN MEEBRENGEN DIE GEEN DIABETES HEEFT.

### DE MEDISCHE BEGELEIDING

DE DIABETES LIGA VZW ZORGT VOOR EEN UITGEBREID MULTIDISCIPLINAIR MEDISCH TEAM TER PLAATSE. ER IS STEEDS EEN ARTS-DIABETOLOOG AANWEZIG OP HET DOMEIN. DE MEESTE DIABETES-EDUCATOREN ZIJN VERBONDEN AAN EEN CONVENTIECENTRUM VOOR KINDEREN EN ADOLESCENTEN MET DIABETES.

GLYCEMIECONTROLE EN INSULINEBEHANDELING WORDEN VAN NABIJ OPGEVOLGD, REKENING HOUDEND MET LEEFTIJD EN DE GRAAD VAN ZELFSTANDIGHEID VAN DE DEELNEMER. VOEDING WORDT ZO NODIG AANGEPAST.

BIJ DE AANKOMST NODIGT HET MULTIDISCIPLINAIR DIABETESTEAM JOU EN JE OUDERS UIT VOOR EEN VERKENNEND GESPREK. JE KAN ALTIJD IN VERTROUWEN TERECHT MET AL JE VRAGEN. VÓÓR HET VERTREK IS ER EEN KORTE EVALUATIE. WE VRAGEN DAT JE MINIMAAL 4 KEER PER DAG JE GLYCEMIE MEET/SCANT. BIJ INTENSE ACTIVITEIT IS HET NODIG JE VAKER TE TESTEN. IEDERE NACHT KOMT HET DIABETESTEAM JE GLYCEMIE CONTROLEREN.

## KOSTPRIJS EN INSCHRIJVEN

DE PRIJS OMVAT HET VERBLIJF, DE MAALTIJDEN EN DE ACTIVITEITEN. JE SCHRIJFT JE IN (+ EVENTUEEL BROER, ZUS, VRIEND OF VRIENDIN) BIJ DE DIABETES LIGA VZW VIA DE WEBSITE [WWW.DIABETES.BE/VAKANTIES](http://WWW.DIABETES.BE/VAKANTIES).

JE KAN TEN LAATSTE INSCHRIJVEN OP 31 DECEMBER 2018. VUL DE MEDISCHE VRAGENLIJST ONMIDDELIJK VOLLEDIG EN CORRECT IN, VOEG EEN RECENTE FOTO TOE, EN STUUR DEZE NAAR HET SECRETARIAAT VAN DE DIABETES LIGA. VERMELD ZEKER BELANGRIJKE INFORMATIE ZOALS BEDPlassen, EETSTOORNISSEN, AUTISME, GEDRAGSSTOORNISSEN, EPILEPSIE, VOEDSELALLERGIE, ... DIT IS OOK NODIG VOOR WIE GEEN DIABETES HEEFT. NEEM INDIEN NODIG TIJDIG CONTACT OP MET DE VAKANTIEVERANTWOORDELIJKE. VERVOLGENS ONTVANG JE VAN SPORT VLAANDEREN DE VERDERE BRIEFWISSELING EN DE UITNODIGING TOT BETALEN.

INFORMEER BIJ JE ZIEKENFONDS EN/OF BIJ JE WERKGEVER NAAR EEN EVENTUELE TUSSENKOMST BIJ EEN VAKANTIE MET EDUCATIEF KARAKTER. EEN ATTEST WORDT JE TOEGESTUURD NA DE VAKANTIE.

SPORTACTIVITEIT	LEEFTIJD	PRIJS
PAARDRIJDEN BEGINNELINGEN	11-16	€315
PONYRIJDEN & VERZORGING BEGINNELINGEN	8-12	€272
PONYRIJDEN 1STE GRAAD	8-12	€272
MOUNTAINBIKE EN OMNISPORT	11-16	€222
DANS EN OMNISPORT	8-14	€222

VOOR MEER INLICHTINGEN KAN JE TERECHT OP HET SECRETARIAAT VAN DE DIABETES LIGA VZW, OTTERGEMSESTEENWEG 456 TE 9000 GENT, TEL 09 220 05 20, FAX 09 221 00 82, MAIL [liga@diabetes.be](mailto:liga@diabetes.be). JE KAN OOK TERECHT BIJ SPORT VLAANDEREN, TEL 089 86 91 43, KATTEVENEN 15, 3600 GENK.

## TOT BINNENKORT IN KATTEVENIA !