

A pair of brown and blue sneakers is placed on a green lawn. A white string is tied around the laces and forms a heart shape on the grass. The text is overlaid on the heart and the sneakers.

wandel
mee en
steun
ons

**Stap op zondag
18 november 2018
mee in de goede
richting tegen
diabetes**

**Groot en klein
iedereen kan mee**

diabetes  **liga** AFDELING
BRUGGE

Uitwaaien aan zee! Wandel mee! Knokke-Heist

START

Sportzaal Sint-Bernardusinstituut (SIBE) Meerlaan 2 - Knokke-Heist

VERTREK

Vrije start tussen 11u en 15u

BEREIKBAARHEID

- Vlot bereikbaar met **trein, tram** en **bus** vlakbij de startplaats.
- **Betalend parkeren** (max. € 5 per dag) aan station via Knokkestraat, **gratis** aan Scharpoord (toegankelijk via Meerlaan / 4 uur met parkeerschijf) of **gratis** aan de Carrefour in de Natiënlaan (900 m van de startplaats).

AFSTANDEN

- **(Lus)wandelingen:** 5 km (♿ ♿) • 7 km (♿ ♿) • 9 km • 14 km • 16 km
- Keuze uit wandelingen door Knokke, langs de zee en/of door het Zoute

BIJZONDERHEDEN

- **Tombola** ten voordele van de Brugse afdeling van de Diabetes Liga vzw
- **Infostand Diabetes Liga**

CATERING

Drank en snacks verkrijgbaar aan de start/stopplaats

INFO

Geert Van Vlaenderen 050 36 27 37
geert@brugge-diabetes.be

wandel
mee en
steun
ons

diabetes liga AFDELING BRUGGE

Vragen over diabetes?
Diabetes Infolijn 0800 96 333

Diabetes Liga vzw

Ottergemsesteenweg 456 • 9000 Gent

T 09 220 05 20

liga@diabetes.be • www.diabetes.be



Een organisatie van de Diabetes Liga afdeling Brugge in samenwerking met Sint-Bernardusinstituut en de gemeente Knokke-Heist.