

HALT² Diabetes

STAP 1 FINDRISC Screening 45-plussers

www.gezondheidskompas.be

FINDRISC < 12

FINDRISC ≥ 12



voldoende
beweging



gezonde
voeding



niet
roken

STAP 2 HUISARTS

- **Verdere onderzoeken:
nuchtere glycemie
+ bepaling cardiovasculair risico**
- **Doorverwijsbrief naar
leefstijlaanbod**

STAP 3 LEEFSTIJL- AANBOD

- **Gratis Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing bij een diëtist (HALT2Diabetes.be)**
- **Bewegen op Verwijzing (www.bewegenopverwijzing.be)**
- **Rookstopbegeleiding (tabakstop.be)**
- **Ander lokaal leefstijlaanbod**