

# Insulinepompen anno 2018

## Wat is beschikbaar op de Belgische markt?

De insulinepomp biedt een alternatief voor insuline-injecties bij de behandeling van diabetes type 1. De pomp is een klein apparaatje dat, aan de buik verbonden met een infuusslang, de hele dag onderhuids insuline afgeeft. In dit artikel wordt een overzicht gegeven van de verschillende insulinepompen, inclusief hun belangrijkste eigenschappen.

**LOTTE BAKKER, DIËTISTE**, diëtiste, Diabetes Infolijn  
**MORGAN LANSSENS**, diëtiste-diabeteseducator, Diabetes Infolijn

### ALGEMEEN

- Je kunt overschakelen naar een insulinepomp omdat je een betere glycemieregeling wenst, omdat je te veel hypo's hebt (zeker als je ze onvoldoende aanvoelt), omdat je zwanger wilt worden, of omdat je een erg onregelmatig levensritme hebt en een behandeling wenst die meer flexibiliteit biedt.
- Het grote voordeel van de insulinepomp is dat de toediening van insuline veel preciezer verloopt dan via insuline-injecties, met minder glycemieschommelingen als gevolg. Ook kun je met de pomp zeer kleine insulinedosissen geven en de hoeveelheid insuline nauwkeurig afstellen in diverse fasen van dag en nacht, week en weekend, actieve en rustige dagen ... Hierdoor kun je eens uitslapen en heb je een vrijere keuze in het tijdstip van je maaltijden.
- Een insulinepomp geeft constant een kleine hoeveelheid ultrasnelwerkende insuline (meestal Novorapid®, Humalog® of Apidra®) af, en voorziet zo in de basale insuline. De pomp vervangt hiermee de injectie met traagwerkende insuline.
- Bij de maaltijden geef je de pomp de instructie om een piek van ultrasnelwerkende insuline af te geven, de bolus- of maaltijdinsuline. Deze vervangt de injecties met snelwerkende insuline. Sommige pompen hebben een hulpprogramma dat je helpt om de juiste hoeveelheid insuline voor een maaltijd te berekenen. De bolus kan in één keer, langzaam of in combinatie worden gegeven.
- In de pomp zit een reservoir dat 160 tot 315 eenheden insuline kan bevatten. Het reservoir wordt elke week vervangen, ook als het nog niet leeg is. De werking van insuline kan na die tijd namelijk verminderen. De infuusslang (of katheter) en de canule worden om de 2 tot maximum 3 dagen vervangen om irritatie en infectie te vermijden. Dit verschilt van persoon tot persoon en wordt individueel bekeken.
- Mensen met een pomp hoeven meestal geen insuline-injecties meer toe te dienen (uitzonderlijk bij bloedsuikervwaarden die langdurig verhoogd zijn), maar dit maakt van de pomp nog geen volautomatisch systeem. Het apparaat is meestal niet gekoppeld aan een meettoestel en kan dus niet uit zichzelf afwijkende bloedsuikervwaarden corrigeren. Je moet nog steeds dagelijks meerdere malen de bloedsuikervwaarden meten en de pomp instructies geven.
- Je moet de insulinepomp dag en nacht dragen. De pomp wordt meestal in een zak van de kleding, aan een broeksriem of beha bevestigd, of met een bandje op de huid gedragen. De pomp kan kort (maximaal 1 uur) worden losgekoppeld om te douchen of te vrijen (katheter blijft wel ter plaatse).

Er zijn drie grote firma's op de Belgische markt die insulinepompen verdelen: Medtronic, Roche Diabetes Care en Ypsomed. In totaal zijn er 6 insulinepompen die door een pompconventie kunnen worden aangeboden. Het aanbod van insulinepompen verschilt per conventie.



**ROCHE DIABETES CARE**  
Accu-Chek® Insight



**ROCHE DIABETES CARE**  
Accu-Chek® Combo

**MEDTRONIC**  
MiniMed®640G

INSULINEPOMP	ROCHE DIABETES CARE	ROCHE DIABETES CARE	MEDTRONIC
<b>Specificaties</b>	<b>Accu-Chek® Insight</b>	<b>Accu-Chek® Combo</b>	<b>MiniMed®640G</b>
Minimale basale hoeveelheid per uur	0,02 I.E.*	0,05 I.E.	0,025 I.E.
Minimale bolus per pomp	0,05 I.E.	0,05 I.E.	0,025 I.E.
Maximale bolus per pomp	50 I.E.	50 I.E.	75 I.E.
Totaal eenheden insuline	160 I.E.	315 I.E.	300 I.E.
Maximale inhoud ampul	1,6 ml	3,15 ml	3 ml
Koppeling met CGM mogelijk	Nee	Nee	Ja
Automatisch stoppen bij een te lage waarde	Nee	Nee	Ja, in combinatie met continue glucose monitoring (CGM)
Voorgevulde ampullen leverbaar	Ja, alleen voorgevulde ampullen, NovoRapid® PumpCart® (1,6 ml)	Nee	Nee
Afmetingen (l x b x h)	84 x 52 x 19 mm	94 x 55 x 25 mm	96 x 53 x 25 mm
Gewicht	122 gram	110 gram	92,4 gram
Waterdichtheid	Maximaal 1,3 meter gedurende 60 minuten	Maximaal 2,5 meter gedurende 60 minuten	Maximaal 3,6 meter gedurende 24 uur
Batterij	1x Lithium (FR03)	1x AA alkaline (LR6) of Lithium (FR6)	1x AA alkaline (LR6) of Lithium (FR6)
Verlicht scherm	Ja	Ja	Ja
Alarm meldingen	Akoestisch, sensorisch (trilling) en visueel	Akoestisch, sensorisch (trilling) en visueel	Akoestisch, sensorisch (trilling) en visueel
Voornaamste kenmerken van de pomp	Discreet gebruik dankzij afstandsbediening, kleinste ampulinhoud van de verschillende pompen waardoor minder geschikt voor mensen met een grote insulinebehoefte, geschikt voor gebruikers die zelf geen ampullen willen vullen, binnenkort als eerste pomp te bedienen via een smartphone.	Bevat boluscalculator (werkt alleen in combinatie met de bijgeleverde Accu-Chek® Aviva Combo bloedglucosemeter), discreet gebruik dankzij afstandsbediening, grootst aantal eenheden insuline en grootst ampulinhoud.	Vaak gebruikt voor kinderen, uitgebreide profielkeuze voor zowel basaal- als bolusinsuline, koppeling via de Contour® Next Link bloedglucosemeter van Ascensia, softwareprogramma Carelink® Personal ter beschikking.

\* I.E. = insuline-eenheden



**MEDTRONIC**  
**MiniMed® 670G**

**MEDTRONIC**  
**Paradigm® Veo 754 3 ml**

**YPSOMED**  
**mylife Ypsopump**

#### MEDTRONIC

##### MiniMed® 670G

0,025 I.E.

0,025 I.E.

75 I.E.

300 I.E.

3 ml

Ja

Ja, in combinatie met CGM

Nee

96 x 53 x 25 mm

92,4 gram

Maximaal 3,6 meter  
gedurende 24 uur

1x AA alkaline (LR6) of  
Lithium (FR6)

Ja

Akoestisch, sensorisch  
(trilling) en visueel

Koppeling via de Contour® Next  
Link bloedglucosemeter  
van Ascensia, software-  
programma Carelink®  
Personal ter beschikking.  
Eerste pomp met automatische  
aanpassing basaal insuline  
o.b.v. CGM (closed loop).

**Beschikbaar januari 2019.**

#### MEDTRONIC

##### Paradigm® Veo™ 754 3 ml

0,025 I.E.

0,025 I.E.

75 I.E.

300 I.E.

3 ml

Ja

Ja, in combinatie met CGM

Nee

51 x 94 x 21 mm

102 gram

(Spat)waterdicht

1x AAA alkaline (LR03)

Ja

Akoestisch en sensorisch (trilling)

Koppeling via de Contour® Next Link  
bloedglucosemeter van Ascensia,  
softwareprogramma Carelink® Personal  
ter beschikking.

#### YPSOMED

##### mylife™ YpsoPump®

0,02 I.E.

0,1 I.E.

30 I.E.

160 I.E.

1,6 ml

Nee

Nee

Ja, met keuze uit voorgevulde ampullen  
NovoRapid® PumpCart® (1,6 ml) en zelf te  
vullen ampullen met insuline naar keuze

78 x 46 x 16 mm

83 gram (inclusief batterij en gevuld  
ampul)

Maximaal 1 meter  
gedurende 60 minuten

1x AAA alkaline (LR03)

Ja (oplichtende iconen)

Akoestisch, sensorisch (trilling)  
en visueel

Kleinste en lichtste pomp, eenvoudig in  
gebruik, Bluetooth® verbinding met de  
mylife™ app (iOS en Android)  
voor onder andere boluscalculatie, inzicht  
in actieve insuline en directe verbinding  
met de mylife™ software.

#### ACCESSOIRES

##### MINIMED® EN YPSOPUMP® ACCESSOIRES

In de webshop zijn een aantal handige en modieuze accessoires voor verschillende pompen terug te vinden, waaronder beschermende tasjes. Er zijn ook modellen speciaal voor het sporten.

##### SPIBELT

SPiBelt is een heupband waarin je je insulinepomp kwijt kunt. Het bandje schuift of vershuift niet, waardoor je je vrijer kunt bewegen. Er is ook een variant voor kinderen beschikbaar.

##### SMART COOL'R

Ga je op vakantie naar een exotische bestemming of zoek je om een andere reden de warmte op? Hou je insuline koel met de Smart Cool'r koeltas voor insulinepompen.

VOOR AL  
JE POMP-  
ACCESSOIRES:  
SHOP.DIABETES.BE