

## Labobepalingen voor het screenen naar type 2 diabetes

Onderstaand tabel vermeldt de criteria die worden gehanteerd bij de verschillende mogelijke testen voor het screenen naar type 2 diabetes.

Labobepaling	Criteria	Interpretatie
<b>Nuchtere glycemiebepaling</b>	< 100 mg/dl ≥ 100 mg/dl en < 126 mg/dl ≥ 126 mg/dl	Normaal Gestoorte nuchtere glycemie Diabetes
<b>OGTT na 2 uur</b>	< 140 mg/dl ≥ 140 mg/dl en < 200 mg/dl ≥ 200 mg/dl	Normaal Gestoorte glucosetolerantie Diabetes
<b>HbA1c</b>	< 6% (42 mmol/mol) 6 – 6,4% (42 – 46 mmol/mol) ≥ 6,5% (48 mmol/mol)	Normaal Gestoord Diabetes

Een abnormale nuchtere bloedglucosebepaling moet steeds bevestigd worden. Twee metingen op verschillende dagen zijn noodzakelijk om een definitieve diagnose te kunnen stellen.

### Nota: criteria gestoorde nuchtere glycemie (GNG)

De criteria voor GNG werden recent in de richtlijnen van Domus Medica verhoogd naar 110-125 mg/dl. Vanuit het project Zoet Zwanger blijven we echter de ADA richtlijnen volgen en reeds vanaf 100 mg/dl spreken van een gestoorde nuchtere glycemie. Dit is een bewuste keuze omdat het binnen het project Zoet Zwanger gaat om een groep vrouwen van relatief jonge leeftijd die er alle baat bij hebben zo vroeg mogelijk met een gezonde leefstijl te starten om een verdere evolutie naar type 2 diabetes af te remmen.