



WWW.DIABETES.BE

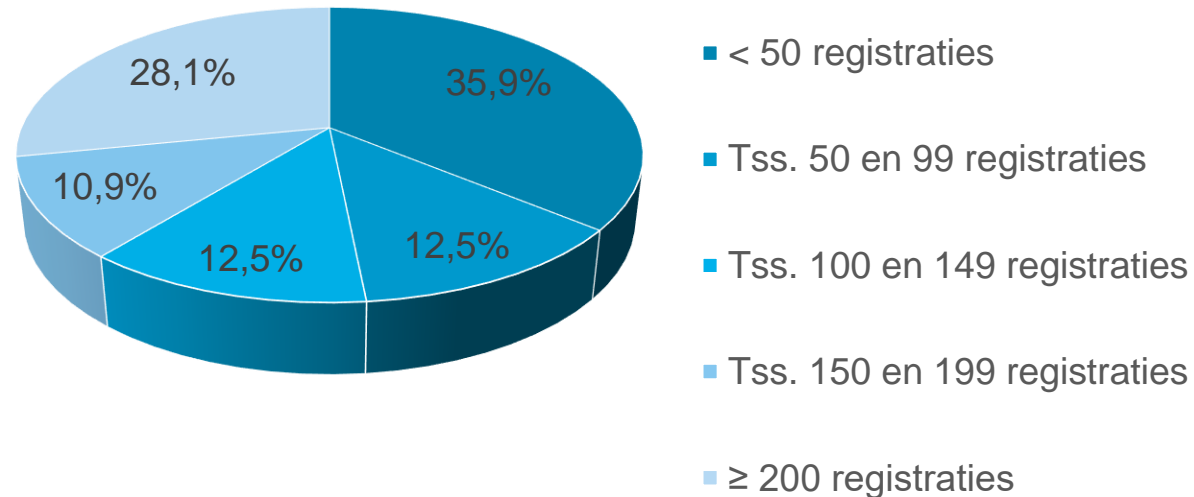
ZOET ZWANGER

RESULTATEN NA 10 JAAR
ZOET ZWANGER



SAMENWERKING 1^{STE} EN 2^{DE} LIJN

- Verdeling van de centra volgens aantal registraties



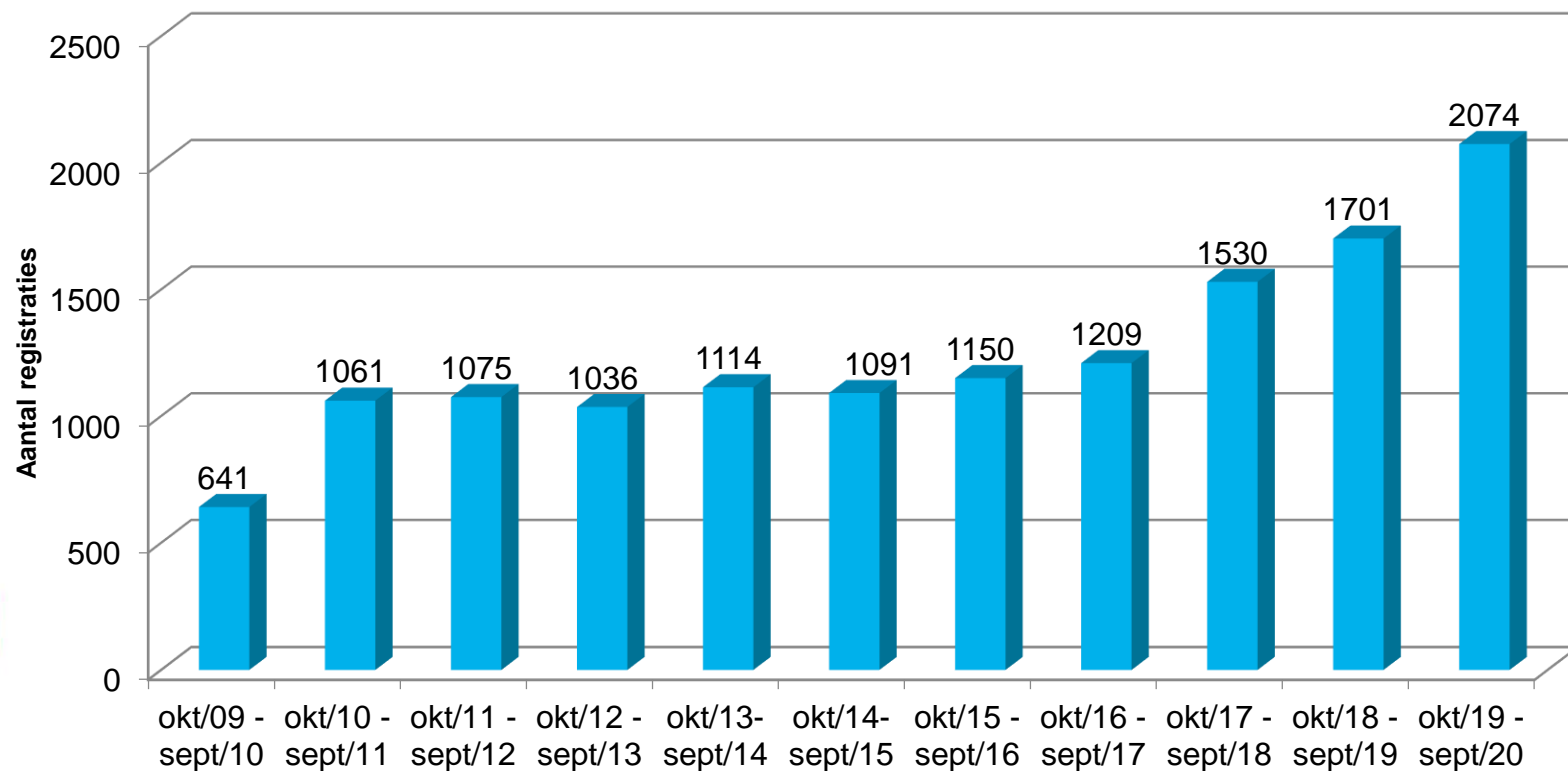
→ Goede integratie in de meeste centra over Vlaanderen.

SAMENWERKING 1^{STE} EN 2^{DE} LIJN (2)

- N huisartsen in contact met Zoet Zwanger = 50% (4 431) van alle erkende huisartsen in Vlaanderen, waarvan 71% (3 159) hun actieve steun heeft bevestigd.
 - positief signaal gezien hun belangrijke rol in de lange termijn opvolging van vrouwen die ZWDM hebben gehad.

**Project wordt gesteund zowel door 1^{ste} als 2^{de} lijn
→ unieke samenwerking!**

AANTAL REGISTRATIES

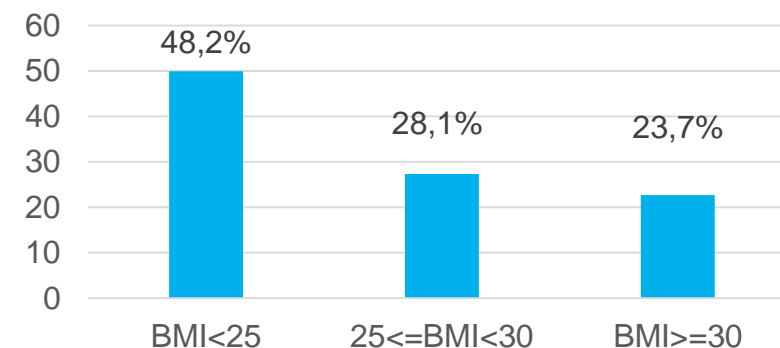


Totaal aantal
geregistreeerde
vrouwen op
15/09/2020 =

13 682

KENMERKEN GEREGISTREERDE VROUWEN*

- Leeftijd op moment van de bevalling
 - gem. 32 jaar (SD = 4,8)
 - In vergelijking met cijfers in Vlaanderen (SPE 2018)
 - ❑ Aantal vrouwen bevallen in 2018: 55% ouder dan 30j.
 - ❑ Aantal vrouwen ZZ: 69% ouder dan 30j.
- BMI vóór de zwangerschap



RESPONS- EN SCREENINGSGRAAD*

- Van alle vrouwen die al minstens 6 jaar op rij een opvolgingsbrief hebben ontvangen (2 262), heeft
 - 73,3% zich minstens één keer laten screenen in de voorbije 6j.
 - 59,9% zich minstens 2 keer laten screenen in de voorbije 6j.
 - 47,3% zich minstens 3 keer laten screenen in de voorbije 6j.
 - 14,2% zich jaarlijks laten screenen in de voorbije 6j.

Ondanks feit dat de jaarlijkse brieven de vrouwen aanzet tot een regelmatige controle, blijft het een grote uitdaging om ze te motiveren jaarlijks te gaan.

CUMULATIE RISICO OP (PRE)DIABETES*

- Na 5j. Heeft 21,6% van de vrouwen minstens één keer een gestoorde waarde gerapporteerd, en stijgt naar 40,4% na 7 jaar.
- Cumulatief risico op diabetes na 7 jaar is 6,2%

Unieke kans voor vrouw en huisarts om hier vroegtijdig op in te spelen en zo een verdere evolutie en/of verwikkelingen te voorkomen.

ALGEMEEN BESLUIT

- Het project Zoet Zwanger is **breed geïmplementeerd** in 1^{ste} en 2^{de} lijn in Vlaanderen.
- **Meer vrouwen** worden dankzij de het project Zoet Zwanger **gesensibiliseerd, gescreend en opgevolgd** bij de huisarts in het kader van hun diabetesrisico.
- Desondanks blijft het een **grote uitdaging** de vrouwen te stimuleren zich regelmatig te laten screenen en het belang te doen inzien van een gezonde leefstijl ter preventie van type 2 diabetes.



MEER INFO?

WWW.ZOETZWANGER.BE

PROJECT@ZOETZWANGER.BE

TEL: 09 242 85 33