

## FREESTYLE LIBRE 2: NU OOK IN BELGIË BESCHIKBAAR

De tweede generatie FreeStyle Libre, FreeStyle Libre 2 genoemd, is een glucosemonitoringssysteem waarbij je zelf moet scannen om de actuele glucosewaarde te zien. Dit wordt ook is-CGM-monitoring genoemd of voluit intermitterend scanning Continue Glucose Monitoring. Nieuw tegenover de vorige generatie is dat de FreeStyle Libre 2 optionele alarmen en een betere nauwkeurigheid heeft. Sinds eind april 2021 is dit systeem in België beschikbaar.

**LIEN DIERCKX**, PODOLOOG-DIABETES-EDUCATOR, KENNISCENTRUM - INFOLIJN, DIABETES LIGA VZW

De FreeStyle Libre 2 was dankzij het CE-certificaat al een tijdje goedgekeurd voor de Europese markt. Sinds eind april 2021 wordt de FreeStyle Libre 2 ook verdeeld via de Belgische conventiecentra en via de webshop van de firma Abbott.



### WAT IS HETZELFDE GEBLEVEN?

Bij zowel de eerste als de tweede generatie FreeStyle Libre is het systeem om de glucosewaarden af te lezen hetzelfde. Je scant de sensor met je smartphone met de FreeStyle LibreLink app, dit kan eventueel ook met een reader of afleestoestel. Dan verschijnt op het beeldscherm van je smartphone (of de reader) de bloedglucosewaarde, trendpijl, historiek (laatste 8 uren) en of je binnen je (vooraf ingestelde) grenswaarden valt. Net zoals de eerste generatie FreeStyle Libre kan de FreeStyle Libre 2 veertien dagen gedragen worden. Doorgaans wordt de sensor op de achterkant van de bovenarm geplaatst. Net zoals bij zijn voorganger hoeft de FreeStyle Libre 2 niet gekalibreerd te worden door middel van een vingerprik. De kalibratie gebeurt bij productie van de sensor.



**“BIJ ZOWEL DE EERSTE ALS DE TWEEDE GENERATIE FREESTYLE LIBRE IS HET SYSTEEM OM DE GLUCOSEWAARDEN AF TE LEZEN HETZELFDE.”**

## “DE FREESTYLE LIBRE 2 MAG DAN (OPTIONELE) AUTOMATISCHE ALARMEN HEBBEN, OM JE BLOED-GLUCOSEWAARDE EN/OF TRENDPIJL TE WETEN ZAL ER NOG STEEDS GESCAND MOETEN WORDEN.”

TABEL 1: Kort overzicht FreeStyle Libre 1 en 2

FreeStyle Libre 1	FreeStyle Libre 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scannen om waarden af te lezen</li> <li>• Trendpijlen</li> <li>• MARD* 9,5% bij volwassenen (na meting met volledig geüpdatete app of reader)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scannen om waarden af te lezen</li> <li>• Trendpijlen</li> <li>• Optionele alarmen via bluetooth</li> <li>• Vanaf dag één een nauwkeurigere meting</li> <li>• MARD* 9,2% bij volwassenen (na meting met volledig geüpdatete app of reader)</li> </ul>

\*MARD (Mean Absolute Relative Difference) is het gemiddelde verschil dat laat zien hoeveel de sensormeting afwijkt van de bloedglucosemeting, ongeacht of het verschil meer of minder is dan de bloedglucosemeting. De MARD-waarde wordt uitgedrukt als een percentage. Hoe lager het percentage, hoe nauwkeuriger het systeem.



### WAT IS ER NIEUW?

Dankzij de ingebouwde bluetooth-verbinding is de sensor van de FreeStyle Libre 2 in staat om contact te maken met de smartphone of reader. Iedere minuut geeft de sensor een signaal naar de smartphone, wat kan resulteren in een mogelijk alarm (zie kader). De FreeStyle Libre 2 is dus een is-CGM-monitoring mét (indien gewenst) een automatische alarmfunctie (zie Tabel 1).

De bluetooth-connectie maakt het mogelijk om drie alarmen in te stellen:

1. Alarm bij hoge bloedglucosewaarden (hyperglycemie);
2. Alarm bij lage bloedglucosewaarden (hypoglycemie);
3. Alarm bij connectieverlies (dit alarm waarschuwt wanneer de sensor gedurende ten minste 20 minuten connectie verliest met de smartphone of reader).

De gemeten waarden komen niet automatisch op je smartphone of de reader terecht. Hiervoor moet je scannen. Je stelt zelf je persoonlijke grenswaarden in (in samenspraak met je behandelend team) en of je de alarmen überhaupt aanzet. Voor het alarm 'laag' kan je kiezen voor een waarde tussen 60 à 100 mg/dl, voor het alarm 'hoog' voor een waarde tussen 120 à 400 mg/dl. Dit doelgebied kan op elk moment makkelijk gewijzigd worden. Een alarm kan zowel een trilling als geluid zijn, dit is in te stellen naar eigen voorkeur.

De FreeStyle Libre 2 is ook wat nauwkeuriger dan de eerste generatie. Met name op de dag van de plaatsing ('dag 1') meet de sensor nauwkeuriger.

### WAAROM TOCH NOG SCANNEN?

#### ALARM -> SCAN -> HANDEL

De FreeStyle Libre 2 mag dan (optionele) automatische alarmen hebben, om je bloedglucosewaarde en/of trendpijl te weten zal er nog steeds gescand moeten worden. Het toestel geeft bij een alarm enkel aan dat je onder of boven je vooraf ingestelde grenswaarde zit, maar geeft geen effectief 'cijfer' mee. Deze informatie wordt pas zichtbaar na het scannen van de sensor.



### HOE VERLOOPT DE OVERSCHAKELING?

Sinds eind april 2021 verdeelt Abbott geen eerste generatie sensoren van de FreeStyle Libre meer in België. Dit wil zeggen dat vanaf deze datum leveringen aan conventiecentra steeds gebeuren met de tweede generatie sensoren en dat je ook enkel de tweede

generatie sensoren nog terugvindt in de webshop van Abbott. De overschakeling zal in praktijk echter enige tijd duren. De aanwezige stock in de conventiecentra zal immers nog verdeeld worden.

Gebruik je de FreeStyle LibreLink app (op je smartphone) om je sensor uit te lezen? Dan kan je met je smartphone zonder problemen ook de tweede generatie sensoren scannen en nu ook, indien gewenst, alarmen instellen. Voor de alarmen dient de bluetooth-verbinding op je smartphone wel actief te zijn.

Gebruik je de eerste generatie reader? Dan kan je deze reader blijven gebruiken om de tweede generatie sensoren te scannen. Met de eerste generatie reader is het wel niet mogelijk om de alarmfuncties te gebruiken. Dit kan enkel met de tweede generatie reader. Als je deze reader wil gebruiken, overleg je best met je conventiecentrum. Je kan zeker ook overwegen om over te schakelen naar het uitlezen via de app op je smartphone. De app biedt bijkomende voordelen zoals duidelijkere rapporten en automatische updates.

De FreeStyle Libre 2 blijft gratis voor personen met diabetes type 1 in de conventie. Voor personen met diabetes type 2 in de conventie blijft het systeem van 'co-payment' gewoon bestaan. Hierbij is er een gedeeltelijke terugbetaling van de FreeStyle Libre voorzien. Je ontvangt de sensoren via de conventie, maar je dient hiervoor wel een factuur te betalen.

Heb je nog vragen over de FreeStyle Libre 2? Aarzel dan niet om deze voor te leggen aan je behandelend team bij je volgende consultatie. Je kan ook heel wat informatie terugvinden via de website van Abbott.